

CAMÉE

2017-
2018

Rapport annuel d'activités



Notre philosophie :

Nous croyons que toute personne
aussi envahie qu'elle soit par les symptômes de problèmes de santé mentale
ou le mal de vivre
peut reprendre du pouvoir sur sa vie
et exercer sa citoyenneté en prenant part à la vie de la cité.

Notre approche :

Histoire ⇒ savoir = pouvoir ⇒ espoir

Nos moyens :

Participer / Comprendre / Choisir

Nos buts :

Se rétablir – Guérir – Prévenir

Notre rêve :

Aimer vivre

Fondation

La fondation a eu lieu le 23 avril 1986 par trois (3) personnes, le groupe s'est incorporé en mai 1988, il y avait alors vingt-deux (22) membres.

Empowerment et santé mentale

Les activités thérapeutiques ou de cheminement personnel visent à ce que les personnes trouvent soulagement et réponse à court terme mais aussi qu'elles développent des habiletés utiles à long terme et des connaissances afin de faire des choix libres et éclairés.

Rétablissement et santé mentale

Nous croyons que toute démarche de rétablissement passe par la réappropriation du pouvoir perdu par l'expérience de problème de santé mentale ou ses conséquences.

Heures d'ouverture

Grâce à ses bénévoles, des personnes vivant ou ayant vécu des problèmes de santé mentale, le Centre est ouvert 6 jours semaine du lundi au samedi. Nous accueillons les membres et participants du lundi au vendredi de 13h00 à 21h30 et le samedi de 13h00 à 17h00. L'administration est en poste en semaine de 9h00 à 17h00.

Les activités

Les activités structurées pour les membres s'échelonnent de 13h00 à 16h30 et de 19h30 à 21h30. Pendant et hors des périodes d'activités, les membres peuvent aller et venir selon leurs besoins.

Le Centre offre donc un lieu pour des activités thérapeutiques et de loisirs tout autant qu'un havre où ils peuvent venir pour socialiser afin d'apaiser l'anxiété ou vaincre la solitude.

L'ensemble des activités vise à favoriser et développer l'autonomie des membres.

Liste des acronymes utilisés dans ce rapport

ACSM M	Association canadienne de la santé mentale - filiale de Montréal
ASSS M	Agence de la Santé et des Services sociaux de Montréal
AGIDD-SMQ	Association des groupes d'intervention en défense des droits en santé mentale du Québec
AQRP	Association québécoise de réadaptation psychosociale
ARUCI SMC	Alliance internationale de recherche université communauté en santé mentale et citoyenneté Canada-Brésil
CA	Conseil d'administration
CAMÉÉ	Centre d'activités pour le maintien de l'équilibre émotionnel de Montréal-Nord
CIUP	Carrefour intervenants usagers et proches
CLR	Comité local de RUI
CLSC	Centre local de services communautaires
CPAC	Comité de participation et d'action citoyenne en santé mentale Ahuntsic et Montréal-Nord
CRÉMIS	Centre de recherche de Montréal sur les inégalités sociales, les discriminations et les pratiques alternatives de citoyenneté
CIUSSS	Centre intégré universitaire de Santé et de Services sociaux
CSSSAM-N	Centre de Santé et de Services sociaux Ahuntsic et Montréal-Nord
ÉRASME	Équipe de recherche et d'action en santé mentale et culture
HAVICO MN	Habitation, vision de communauté à Montréal-Nord
IUSMM	Institut universitaire en santé mentale de Montréal
MSSS	Ministère de la Santé et des Services sociaux
PSOC	Programme de soutien aux organismes communautaires
RACOR	Réseau alternatif et communautaire des organismes en santé mentale de Montréal
RevQuébécois	Réseau des entendeurs de voix du Québec
RIOCM	Regroupement intersectoriel des organismes communautaires de Montréal
ROCAN	Regroupement des organismes communautaires et alternatifs du nord de Montréal
RRASMQ	Regroupement des ressources alternatives en santé mentale du Québec
RUI	Revitalisation urbaine intégrée
TQMN	Table de quartier de Montréal-Nord

Note épïcène

Le masculin est utilisé à titre épïcène dans ce document et ce simplement pour alléger le texte.

Photos

Sauf indication contraire, les photos ont été prises par Papy Mbenguia Mambi, chargé de communication.

Contenu

Liste des acronymes utilisés dans ce rapport.....	2
Faits saillants 2017 - 2018	4
Mot de la présidente	4
Gouvernance	5
Ressources humaines	5
Planification.....	6
Profil des membres.....	7
Participation	8
Implication / bénévolat	9
Stagiaires	10
Formation	11
Fréquentation et personnes desservies	12
Évaluation.....	13
Soutien communautaire en logement social	15
CAMÉÉ Local	17
CAMÉÉ Régional	18
CAMÉÉ National.....	19
CAMÉÉ International	20
CAMÉÉ Recherche	21
Volet jeunes adultes	22
CAMÉÉ Conférences et interventions publiques.....	23
CAMÉÉ Implication / bénévolat.....	24
Atelier de musique	25
Atelier d'art	26
Cuisines collectives.....	27
Partenaires :	28
Collaboration	29

Faits saillants 2017 - 2018

Volet jeunes adultes : Ça progresse !

Cuisines collectives : Un succès !

Communication : Ça roule !

Mot de la présidente

Une belle année remplie de belles activités, avec une belle équipe ! Jean-Nicolas qui est de retour avec nous depuis dix ans cette année.

Au moment d'écrire ces lignes, Alma malheureusement nous quitte après presque six ans pour des meilleures conditions salariales et avantages sociaux. Je veux la remercier de l'excellent travail qu'elle nous a offert et bonne chance dans ses nouveaux projets.

Deborah qui s'occupe du soutien communautaire en logement social est une personne de confiance qui a beaucoup d'initiative. Je ne dois surtout pas oublier tous les stagiaires qui sont là pour nous épauler pendant quelques semaines ou quelques mois.

Le CA, l'équipe accueil et tous ceux qui animent des activités pour le mieux-être ou pour les loisirs travaillent à ce que CAMÉÉ soit un endroit agréable et où on se sent bien.

Le gros projet sur lequel nous nous sommes beaucoup impliqués cette année, une version jeunesse de CAMÉÉ pour les 18-30 ans, est en bonne voie. Les partenaires, les élus à tous les niveaux et les intervenants du secteur de la santé nous appuient fortement. Il ne reste que le financement à obtenir pour pouvoir démarrer.

Le financement de CAMÉÉ aussi commence à nous inquiéter car au fil des ans nous n'obtenons jamais de hausse qui va avec le coût de la vie. Nous avons la chance d'avoir mis un montant de côté pour pouvoir continuer à offrir les services. Mais si le bas de laine diminue trop vite et que les revenus n'augmentent pas, nous serons obligés de couper quelque part.



Nancy Potvin, présidente

Gouvernance

Conseil d'administration 2017-2018

Nancy Potvin, présidente; ancienne usagère

Réal Paris, vice-président; ancien usager

Caroline St-Jean, secrétaire; usagère

Julie Sigouin, trésorière; usagère

Lucie Berthiaume, usagère

Robert Charbonneau, usager

Ginette Maheu, représentante de la communauté

Le CA s'est réuni à 6 reprises.

Ressources humaines

Temps plein

Jean-Nicolas Ouellet, coordonnateur;

Alma Ngabé, adjointe administrative;

Deborah Mbombo, agente de soutien communautaire en logement social

Temps partiel / contractuels

Papy Mbenguia Mambi, chargé de communications;

Pascualina Garcia-Blanes, comptable

Pascale Bellot, animation atelier d'art

Valdir Nogueira de Almeida, animation atelier de musique

Planification

Le plan de travail de l'année 2018-2019 poursuivra les objectifs de l'an dernier qui sont toujours en cours de réalisation. Il fera une place importante aux travaux de préparation de la planification stratégique 2019-2022.

Tel que prévu au plan de travail 2017-2018, nous avons été suivre la formation en planification stratégique du *Centre de formation populaire (CFP)*. Cette formation s'appuie sur le modèle logique qui est à la base de notre processus d'évaluation. Il y a donc une grande cohérence entre ces outils de travail et de développement.

2 personnes ont été formées, le coordonnateur et l'agente de soutien en logement social. Le comité de planification stratégique sera mis en place au printemps 2018 et commencera ses travaux par la suite. L'organisme se donne 9 mois pour réfléchir, analyser et déterminer sa vision des 3 années suivantes. L'objectif est de créer une planification rassembleuse qui prendra effet le 1^{er} avril 2019.

Le volet jeunesse sera au cœur de notre vision de développement car cette population ne trouve pas de réponse adaptée à ses besoins tant dans le réseau public que dans les organismes communautaires.

La mise sur pied du volet pour les jeunes adultes a reçu l'appui du ministère de la Santé et des services sociaux en plus de celui de la communauté de Montréal-Nord. Le MSSS nous a donné \$ 5 000 pour soutenir le développement de ce projet.

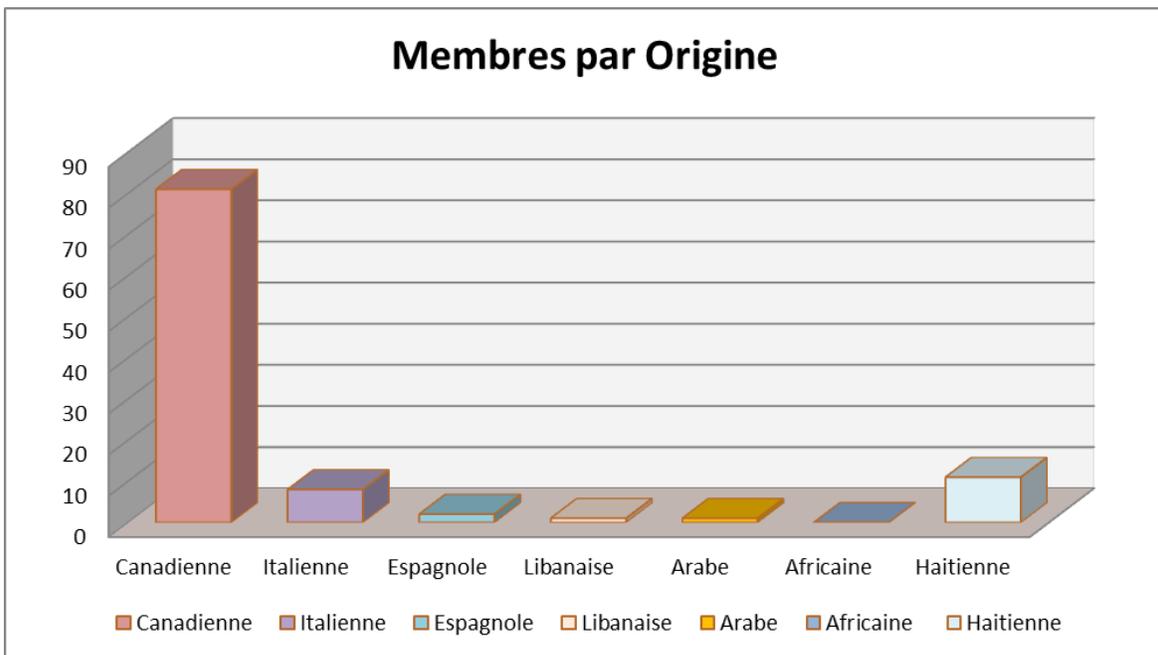
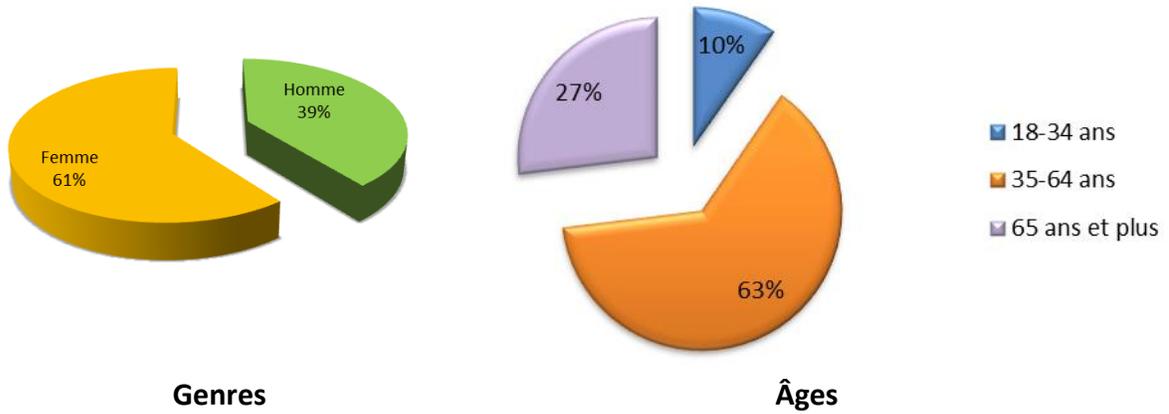
Le CIUSSS du Nord de l'Île de Montréal travaille avec plusieurs organisations de son territoire à mettre en place un réseau de services mieux intégrés et sans ruptures pour les jeunes présentant un problème de santé mentale. CAMÉÉ s'impliquera dans le comité de pilotage. Seuls 3 CISSS ou CIUSSS au Québec ont reçu le financement pour être accompagnés dans une telle démarche. Ces efforts s'inscrivent pleinement dans nos travaux de mise en place d'un point de services dédié aux jeunes adultes. Il semble donc que notre projet s'inscrit dans une conjoncture favorable.

Profil des membres

104 personnes sont membres de CAMÉÉ : 63 femmes et 41 hommes

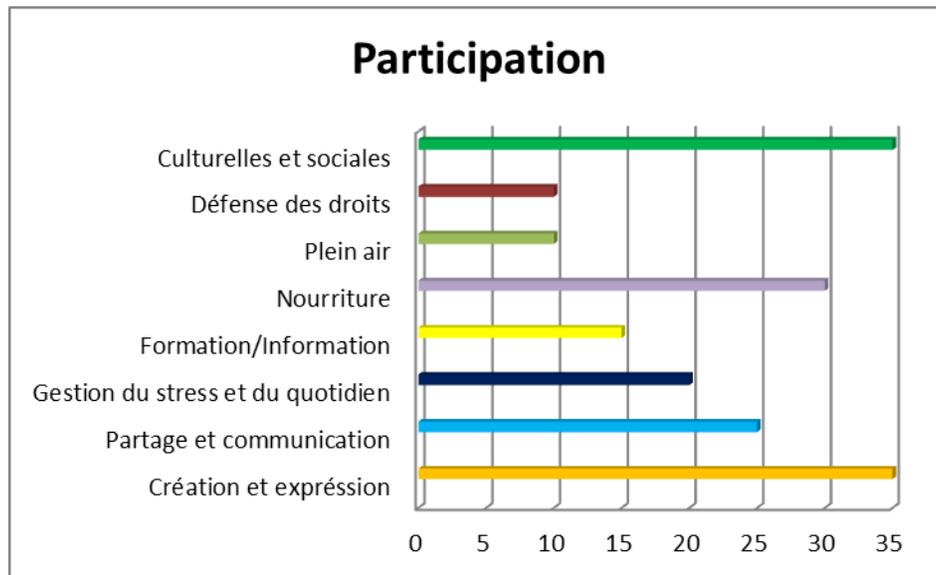
51 membres sont en règles en regard de leur cotisation annuelle et ont le droit de vote en AGA

Certaines personnes ont préféré ne pas donner leur âge.



L'origine *canadienne* comprend des personnes issues de l'immigration mais de 2^e ou 3^e génération voire plus, et qui ne considèrent pas cette origine comme faisant partie de leur identité actuelle. N'ayant ni accent ou traits vraiment distinctifs, elles s'identifient comme étant de souche.

Participation



Nombre moyen de personnes différentes ayant participé à chaque type d'activité.

Suite à l'évaluation annuelle de l'an dernier, nous avons convenu de soutenir la participation, notamment durant la session d'été en embauchant une personne grâce au programme fédéral Emploi été Canada.

Cet animateur communautaire a organisé des sorties dans les différents parcs de Montréal-Nord. L'ajout d'activités de plein-air accessibles à nos membres tels des jeux coopératifs ou encore des pique-niques a stimulé l'intérêt des personnes.

Une sortie au parc Aimé-Léonard avec promenade en bateau électrique a été le moment fort de la programmation d'été. Nous remercions de leur collaboration les employés de l'organisme *La route de Champlain* qui ont contribué à la réussite de cet événement.

Ces activités permettent aux personnes isolées de connaître les attraits de leur quartier et de commencer grâce à l'accompagnement à les fréquenter. L'agente de soutien favorise au fur et à mesure l'organisation spontanées de petites sorties et en passe l'organisation à des personnes pour qu'elles prennent en charge ces sorties. Cela développe l'autonomie des participants.

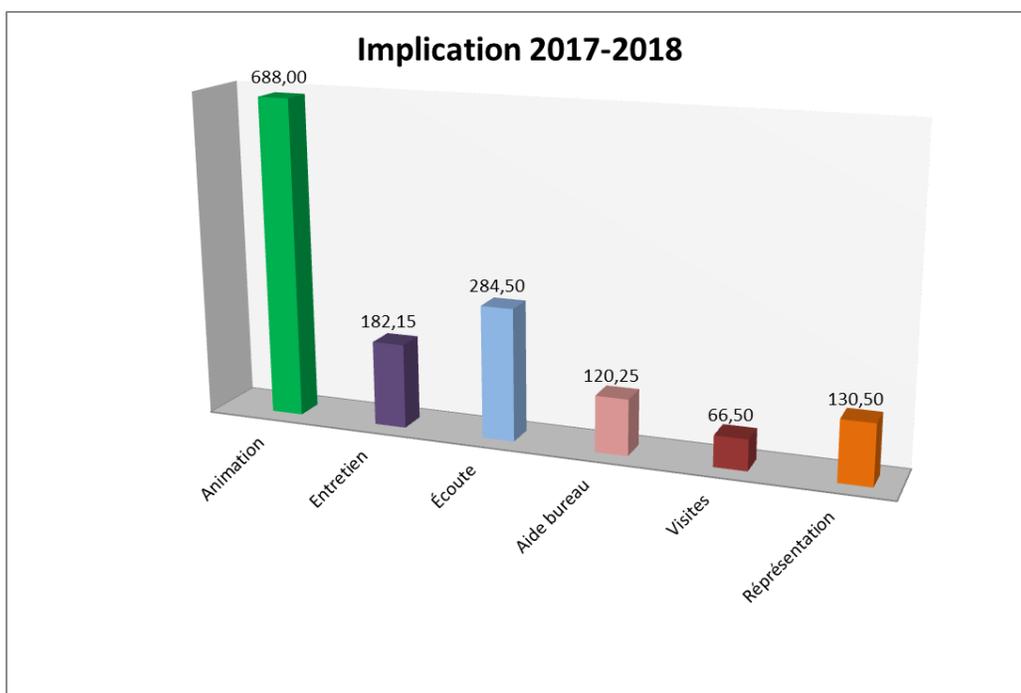
Quelques personnes ont donc organisé par elles-mêmes des sorties pour des projections de films dans les parcs durant les fins de semaine.

Implication / bénévolat

L'expression *membres impliqués* désigne parmi les membres de CAMÉÉ les personnes qui ont donné de leur temps bénévolement pour toutes sortes de tâches. L'accueil et l'animation d'activités de loisirs sont les principales activités réalisées par ces bénévoles.

Nos bénévoles assument l'accueil et la référence de 13h00 à 21h30 du lundi au vendredi et de 13h00 à 17h00 le samedi. Ces membres qui sont venus un jour demander de l'aide sont formés pour faire de l'écoute téléphonique et face à face ainsi que les références si nécessaire. Ces personnes redonnent un peu de ce qu'elles ont reçu et utilisent les acquis de leur expérience de vie pour soutenir leurs pairs. Elles sont appuyées et encadrées par le coordonnateur qui anime la réunion d'équipe hebdomadaire.

En 2017-2018, les membres de l'équipe accueil ont accompli 5 232 heures d'entraide/bénévolat ce qui correspond à près de 3 personnes travaillant à temps complet.



La plupart des activités culturelles et sociales ainsi que les activités de loisirs sont animées par nos bénévoles. D'autres membres ont consacré plus de 180 heures à entretenir tant à l'extérieur (déneigement, balayage...) qu'à l'intérieur (nettoyage, décoration...).

Certaines personnes donnent de leur temps pour faire de l'écoute tant au téléphone que face à face, des visites à la maison ou à l'hôpital pour des personnes malades.

Stagiaires

CAMÉÉ accueille chaque année des stagiaires qui veulent se familiariser avec les réalités des personnes vivant avec un problème de santé mentale.



Josianne Richard-Lacelle, étudiante à l'Université de Montréal, a complété 85 heures de stage d'observation dans le cadre de sa seconde année du baccalauréat en travail social. Elle a pris part au groupe de soutien aux entendeurs de voix. Elle a ainsi été à même de mieux comprendre des approches alternatives qui soutiennent la recherche d'une meilleure qualité de vie.

Jihene Tlili et Zineb Tijani ont complété chacune un stage de 35 heures en ergothérapie. Ces stages sont réalisés en collaboration avec l'École de réadaptation de la Faculté de médecine de l'Université de Montréal. Elles étaient chacune jumelée à une participante de CAMÉÉ qui est isolée pour différentes raisons.

Christian Lozeau a réalisé un stage de 12 semaines en art thérapie sous la supervision de l'Université du Québec en Abitibi-Témiscamingue. 8 personnes ont appris à exprimer leurs émotions et traduire visuellement leur vécu à travers différents média. Une partie des œuvres est resté confidentielle. Cependant, selon la volonté des personnes, certaines ont été exposées pour notre plus grand plaisir.



Après le stage :

Papy Mbengua Mambi a complété son stage en communication et relations humaines en décembre 2016.

À l'été 2017, nous l'avons embauché grâce à une subvention *Emploi été Canada* pour faire de l'animation, notamment organiser des sorties dans les différents parcs de l'arrondissement. Il a été responsable de l'ouverture durant les vacances annuelles du personnel salarié, ce qui a permis d'accueillir les gens pendant les périodes de canicule.

Par la suite, nous l'avons engagé comme chargé de communication à raison de 3 heures semaine. Depuis, il a pour tâche de mettre à jour notre site Web et d'alimenter notre page Face Book. Cette présence accrue sur les réseaux sociaux permet de garder le contact avec les membres et les collaborateurs et de faire mieux connaître nos actions.

Pour l'été 2018, nous envisageons de faire de même avec la stagiaire Josianne Richard-Lacelle car l'expérience de l'animation communautaire durant l'été a été positive.



Formation

Soutien intentionnel par les pairs

Jean-Nicolas Ouellet, coordonnateur, Deborah Mbombo, agente de soutien en logement social ainsi qu'Alain Nadeau, membre impliqué, ont participé à la formation *Soutien intentionnel par les pairs* (SIP). Cette formation de 5 jours, donnée par des spécialistes venant États-Unis a été organisée par PRISE II grâce à un financement de *Bell cause pour la cause*.

L'ensemble des documents a été traduit de l'anglais au français. Tout au long de la formation, une traduction simultanée a été disponible.

Cette formation vise à habilitier les personnes dans la pratique du soutien par les pairs de personnes vivant des problèmes de santé mentale et qui sont aux prises avec des moments difficiles voire de crise.

Durant l'été, le Centre réaménagera la salle d'écoute pour qu'elle soit mieux adaptée afin de favoriser les rencontres dans une atmosphère calme et propice aux échanges.

Dans un second temps, des activités de transfert des connaissances seront mises en place afin d'outiller les personnes susceptibles d'utiliser ces techniques. Nous espérons ainsi renforcer la capacité d'entraide des membres intéressés.

À venir :

Formation sur l'intervention tenant compte du trauma. Une journée de formation afin de développer des approches qui permettent à nos pratiques d'être respectueuses des personnes marquées directement ou indirectement par un traumatisme.

Colloque sur le trouble d'accumulation compulsive

Jean-Nicolas Ouellet, coordonnateur, Deborah Mbombo, agente de soutien en logement social ont participé à ce colloque, une première au Québec.

Différents intervenants de notre milieu y participaient aussi. Nous voulons regarder les opportunités de développer tous ensemble des façons de faire

Le but est de soutenir l'implantation d'une collaboration des acteurs tels l'Arrondissement, les Services sociaux et les OBNL d'habitation afin d'intervenir en amont et de façon plus humaine lorsque l'intervention est nécessaire. À terme, CAMÉÉ pourrait prendre l'animation d'un groupe de soutien des personnes aux prises avec le TAC.

Fréquentation et personnes desservies

CAMÉÉ offre des services à l'intérieur de ses murs par sa programmation et son espace de socialisation pour les personnes ne voulant pas être seules ou ayant un moment d'anxiété. Nous offrons des services hors de nos murs par le soutien communautaire en logement social, des présentations, des conférences et autres activités de sensibilisation aux réalités des personnes présentant un problème de santé mentale.

Les membres impliqués sont les personnes qui donnent de leur temps bénévolement pour différentes tâches : accueil, écoute, visite aux personnes hospitalisées, entretien...

	2016-2017	2017-2018	Variation
Membres	107	104	-3
Membres impliqués	60	50	-10
Personnes rejointes directement	964	970	+6
Personnes rejointes indirectement	2410	2425	+15

Ouverture régulière (lundi au vendredi) De 13h00 à 21h30 et 22h30 le vendredi (43.5 heures / semaine)			
Personnes différentes par jour	30	20	+1
Personnes différentes par mois	50	45	+2
Samedi en après-midi De 13h à 17h (4 heures / semaine)	15	15	0
Temps des Fêtes (par jour) 2 semaines (5 jours) De 13h à 18h (30 heures / semaine)	25	25	0
Vacances estivales (par jour) 2 semaines (10 jours) De 13h à 18h (30 heures / semaine)	20	15	+2

Le Centre est ouvert par les employés de 9h00 à midi, du lundi au vendredi. Ce temps est consacré au travail administratif, à la planification du travail et à diverses rencontres. Nous répondons aux appels et faisons des rencontres individuelles au besoin.

L'équipe accueil, composée de bénévoles vivant ou ayant vécu un problème de santé mentale ouvre le Centre de 13h00 jusqu'à 21h30 en semaine. Le samedi le Centre est ouvert de 13h00 à 17h00 encore par des bénévoles. CAMÉÉ offre ses services plus de 62 heures par semaine.

Les personnes rejointes directement sont celles qui sont venues au Centre, qui ont reçu de l'aide par téléphone (orientation, écoute ou référence), les participants des classes et des conférences.

Évaluation



Parmi l'ensemble de ses activités, CAMÉÉ a décidé d'évaluer l'impact des activités de socialisation et d'intégration des personnes vulnérables et marginalisées par leurs problèmes de santé mentale.

Cette évaluation a rejoint 11 personnes devenues membres de CAMÉÉ durant les 18 mois précédant la rencontre d'évaluation. L'évaluation a pris la forme d'un focus group pour permettre l'expression et les échanges.

Résultats :

CAMÉÉ permet aux personnes de briser l'isolement. Pour certaines, cet isolement était presque total. L'accueil est primordial car il donne aux gens le sentiment d'être accepté quelque part. Les gens nous témoignent à quel point il est devenu important dans leur vie d'avoir un endroit où aller autre que la clinique médicale, la pharmacie ou l'épicerie.

Ces personnes avaient un agir dépressif et pour certaines, suicidaire. Retrouver une place et un sens a été un changement majeur dans leur vie. Ceci nous explique pourquoi le sentiment d'appartenance se développe rapidement chez plusieurs. Cela répond à un besoin profond.

Le groupe de partage est une activité phare. Elle donne l'occasion à tous et toutes de s'exprimer sur leur réalité sans jugement. Cette activité est accessible même aux personnes qui ont les atteintes les plus fortes. Ici, le fait de se sentir écouté sans être jugé est majeur. Cette activité rejoint les personnes marginalisées et leur apporte beaucoup.

Perspectives :

Les témoignages recueillis nous indiquent l'importance de tenir compte de l'état de détresse de certaines personnes. Il faut aussi tendre vers une intervention qui tient compte du trauma que certaines personnes ont vécu.

Nous devons continuer à maintenir une qualité de l'accueil et à entretenir une atmosphère positive dans le groupe.



Témoignages :

« CAMÉÉ m'a apporté beaucoup de choses, la confiance en moi et l'amitié. »

« C'est grâce à CAMÉÉ si je suis encore en vie. »

« CAMÉÉ m'a permis de faire confiance aux autres et de m'exprimer sans être jugé. Avant de venir à CAMÉÉ, j'étais seul, pas beaucoup d'amis. Participer aux ateliers m'a ouvert aux personnes présentes. »

CAMÉÉ est une grande famille où on se sent bienvenue dès qu'on participe aux activités.

CAMÉÉ m'a permis de développer, mon talent d'animateur.

Soutien communautaire en logement social

Le travail de l'agente de soutien communautaire pour le projet de logement social d'HAVICO aide à apporter du support et le soutien pour nos locataires. Sur les plans administratif, psychosocial et communautaire. En plus de ces tâches habituelles l'agente apporte du soutien aux membres de CAMÉÉ dans diverses situations. Le soutien se traduit concrètement par le référencement, l'écoute individuelle, l'administration des courriers, la gestion des demandes de subvention au loyer de l'ensemble de nos locataires, la supervision de cuisines collectives, la médiation en cas de litige entre les locataires et l'organisation des événements.

Les 29 logements sont divisés sur 2 sites comme suit : 23 au 11989 Monty et 6 sur l'immeuble de Rayon Soleil au 12 167 Rolland. Le projet se situe dans l'arrondissement de Montréal- Nord.

La typologie :

La typologie	Monty	Rayon soleil
Studio	3	3
1cc	8	3
2cc	7	0
3cc	4	0
5cc	1	0
TOTAL	23	6

Voici quelques-uns de nos activités réalisées en cette année 2017-2018

- Gestion des PSL : 20 ménages sur 29 car les autres ménages font leurs démarches seuls.
- Cuisine collective : 7 ménages pour 6 séances dans l'année réalisées aux Fourchettes de l'Espoir
- L'administration des courriers : aide individuelle pour les personnes et ménages dans leurs courriers reçus ou envoyés
- La médiation entre les locataires : apporter le soutien et les outils de la bonne cohabitation de l'espace commun.
- Sortie culture à la MCC : spectacle, film concert gratuit
- Fête des voisins
- Rencontre entre voisins

Support administratif et référencement

Dans le cadre de son travail l'employée a donné du soutien administratif pour le renouvellement du Programme de Subvention aux Logements, PSL. Elle a assuré le suivi auprès de l'office municipal d'habitation de Montréal. Ce soutien a été réalisé pour la totalité de nos 20 logements sur 29 car les responsables de ménage font les démarches seuls. Il a duré 7 mois soit de novembre à mai pour la simple raison que certains de nos locataires ont des difficultés avec tous les papiers administratifs. Cela a permis à l'ensemble de nos ménages d'avoir leur prix de loyer à payer déterminé pour l'année 2017-2018.

Suivi social et psychosocial

L'agente reçoit aussi les locataires au besoin pour leur apporter une écoute dans les situations qu'ils vivent. Cela permet aussi de tisser des liens de confiance et de relations harmonieuses. Elle a été aussi en mesure de faire la médiation entre les locataires en conflit pour aider à sauvegarder les relations de bon voisinage dans l'immeuble.

Vie communautaire et éducation populaire

Rencontres à Monty : Les locataires viennent sur une base volontaire pour échanger avec l'agente et soumettre leurs demandes de toutes sortes.

Nous avons eu un café des voisins avec les locataires et nous avons aussi organisé une fête des voisins.

Vie de quartier et partenariats dans le milieu

L'agente de soutien communautaire a accompagné quelques locataires dans les activités organisées par les organismes des milieux et qui sont partenaires. Ainsi donc, nos membres ont assisté aux différents spectacles à la MCC, ont été référé à l'organisme Centre action bénévole de Montréal-Nord pour leur déclaration d'impôts. Plusieurs collaborations ont eu lieu avec l'organisme Fourchettes de l'espoir (dont les cuisines collectives, les soupers communautaires mensuels).

Suivi individuel

Visite en logement : nous comptons une dizaine de contacts par mois avec les locataires, prendre de leurs nouvelles de locataires, leur soumettre de l'information ou tout simplement pour s'assurer qu'ils vont bien.

Accompagnement : certains locataires ont été accompagnés dans leurs démarches pour trouver des ressources nécessaires auprès des instances gouvernementales ou autres.

Deborah Bernadette Mbombo, Agente de soutien communautaire

CAMÉÉ Local



Fourchettes de l'espoir est un partenaire privilégié de CAMÉÉ. Nous travaillons ensemble sur les questions liées à la sécurité alimentaire et à la participation citoyenne dans le quartier nord-est.

Durant l'année, les membres ont participé à 22 repas communautaires. Les soupes partage ont rejoint entre 15 et 20 personnes alors que les soupers spaghetti ont rejoint de 25 à 35 personnes selon le mois.

6 activités de cuisines collectives ont rejoint 7 personnes différentes.

Habitation, vision de communauté à Montréal-Nord fournit 23 logements sociaux à des ménages dont au moins un membre présente un problème de santé mentale. CAMÉÉ donne le soutien communautaire à ces locataires.



L'édifice de la rue Monty compte un local communautaire qui permet de réunir les résidents pour des activités encourageant le bon voisinage et des rencontres de soutien en individuel.

CAMÉÉ utilise cette salle pour les rencontres du conseil d'administration et certaines activités comme de la formation ou l'évaluation annuelle.



Le coordonnateur fait partie du Comité local de revitalisation urbaine intégré du quartier Nord-Est.

L'agente de soutien en logement social participe à des activités organisées par la RUI telles la LIGNE, *Ligue des intervenant-e-s gravitant autour du Nord-Est*.

Durant l'année, le coordonnateur a participé à différentes rencontres afin d'en arriver à la structure actuelle de la Table de quartier. La Table soutient nos efforts pour mettre en relations les acteurs du milieu et nouer des collaborations fructueuses.

Le projet de volet jeunesse de CAMÉÉ est inclus dans le plan d'action *Priorité jeunesse* porté par la Table de quartier.



CAMÉÉ Régional

Le Centre est membre de différentes organisations régionales :



Le coordonnateur fait partie du *Carrefour Intervenants usagers et proches* (CIUP) depuis 8 ans.

Fait marquant de l'année :

Le CIUP sera repris par ses membres, l'ACSM ne pouvant plus soutenir la logistique de ce comité. Il a donc été décidé par les membres de ce comité d'en prendre à tour de rôle pour un mandat d'un an la coordination. En 2018-2019, CAMÉÉ assumera la mobilisation des participants en partenariat avec 2 autres membres.



CAMÉÉ est membre du Réseau alternatif et communautaire des organismes en santé mentale de Montréal.

Fait marquant de l'année :

Nous avons participé aux travaux pour la réalisation du portrait de la situation des organismes du RACOR. Ce portrait datait déjà de quelques années.

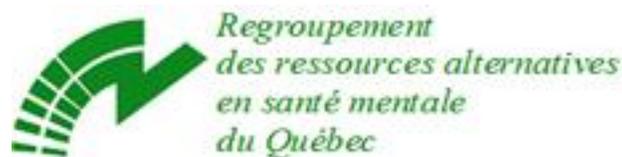
CAMÉÉ National



CAMÉÉ participe au colloque annuel et aux événements de l'AGIDD-SMQ.

Nous avons organisé un café-rencontre pour présenter les candidatures aux Prix Orange et Citron 2018. Les membres ont pu voter et faire entendre leur opinion sur le respect de leurs droits.

En préparation : présentation de la gestion autonome de la médication lors de la journée de la santé mentale en Abitibi-Témiscamingue en mai 2018.



Le coordonnateur est membre du comité de la recherche sur les apports des ressources alternatives.

Nous avons participé à la rencontre nationale des groupes d'entraide du 25 octobre 2017.

Le coordonnateur et l'agente de soutien en logement social ont participé aux réunions de préparation de la rencontre nationale des 27 et 28 mars 2018. Cette rencontre avait pour thème : *Pouvoir citoyen ! S'outiller pour agir politiquement.*

Le coordonnateur a été le modérateur de la conférence d'ouverture :

Qu'est-ce qui se passe de neuf du côté des pratiques en santé mentale ? S'outiller pour comprendre.

Ont été abordés des sujets tels la médecine prédictive, le dépistage précoce et le glissement de l'intervention sociale ainsi que l'arrivée des technologies comme la virtualisation de l'aide en santé mentale, la pilule connectée et l'uniformisation des pratiques

CAMÉÉ International

CAMÉÉ a reçu de la visite de l'Islande en octobre 2017.



Vesturafli, *Puissance de l'Ouest*, est un organisme qui travaille auprès des personnes vivant une situation qui mène à l'isolement : maladie mentale, physique, cardiaque ou toute autre circonstance qui réduit la capacité à mener une vie sociale active et satisfaisante. Rana Campbell est une québécoise qui a émigrée en Islande et elle a organisé un voyage d'étude au Québec avec 2 collègues. Nous avons échangé sur nos approches respectives.

CAMÉÉ Recherche

Jean-Nicolas Ouellet participe à la recherche *Inter-reconnaissance* sur l'histoire des droits des femmes, des personnes réfugiées et issues de l'immigration, LGBT et celles vivant avec un handicap. Il fait partie de l'équipe dont les travaux portent sur l'axe de la santé mentale.

Suite à ces travaux, un livre sera lancé en août 2018 lors d'un séminaire d'étude dédié à la poursuite de la réflexion.

Le coordonnateur fait partie du comité de la recherche sur l'apport des Alternatives du RRASMQ en équipe avec Mme Rodriguez.

CAMÉÉ fait partie du Partenariat international de recherche et d'action sur les pratiques et les alternatives citoyennes. Ce partenariat mettra en commun les forces de 4 pays : Canada, Haïti, Espagne et Brésil.

**Projet EXPAIRS**

CAMÉÉ participe à la mise sur pied d'une équipe de recherche portant sur les savoirs expérientiels et l'accompagnement par les pairs (en l'occurrence les pairs-aidants, les facilitateurs de groupe, l'entraide mutuelle). Cette équipe sera pour moitié basée en France et pour l'autre au Québec.

Un premier séminaire a été organisé en juin 2017 à l'Université Laval à Québec avec des chercheurs de la France. Ces deux journées ont permis de mieux définir les concepts et de cerner les enjeux autour des questions de recherche.

Le financement de cette équipe pourrait être accordé en 2018.

Volet jeunes adultes

CAMÉÉ travaille à mettre sur pied un point de service dédié aux jeunes adultes de 18 à 30 ans, de Montréal-Nord et les environs et qui présentent un problème de santé mentale.

Un document complet expliquant la problématique, les solutions envisagées ainsi que le budget détaillé pour les 5 prochaines années a été préparé et présenté à la mairesse de Montréal-Nord, la députée provinciale ainsi qu'au directeur de comté fédéral. Le directeur santé mentale et dépendance ainsi que la PDG adjointe du CIUSSS NÎM

Il faut savoir que chaque année, autour de 500 jeunes demandent de l'aide auprès des services de santé mentale du territoire Ahuntsic et Montréal-Nord. Aucune ressources communautaire ne leur est spécifiquement dédiée alors que les besoins des jeunes adultes pour leur insertion social et professionnelle est bien différente que pour les personnes de plus de trente ans.

CAMÉÉ a reçu l'appui du Ministre de la Santé et des services sociaux du Québec qui nous a octroyé un montant de \$ 5 000 de son budget discrétionnaire afin de soutenir nos efforts de développement de ce projet.

Nous sommes convaincus qu'en agissant tôt dans leur parcours, nous arriverons à les aider à reprendre en main leur parcours. Nous faisons des liens avec des partenaires tel *le Centre d'intervention de crise IRIS*, le suivi d'intensité variable *Relax-Action*, le groupe d'entraide pour parents et proche *La Parenterie du Nord* ainsi que les groupes jeunesse du territoire de Montréal-Nord.



CAMÉÉ fait partie du *Mouvement jeunes et santé mentale*, dont le slogan est :

C'est fou la vie, faut pas en faire une maladie.

Nous croyons qu'il faut dès maintenant donner réponse à la souffrance des jeunes et leur donner un lieu où ils et elles pourront se retrouver et reprendre du pouvoir sur leur vie.

CAMÉÉ Conférences et interventions publiques

CAMÉÉ prend part à la campagne de financement annuelle de Centraide du Grand Montréal. Le coordonnateur a participé à une classe de maître avec Monsieur Pierre D'Amour. Cette formation avancée a permis de développer plus avant les habilités à transmettre le message.

À l'automne 2018, le coordonnateur s'est rendu disponible pour aller expliquer dans différents milieux de travail l'apport de Centraide dans la vie des organismes communautaire et l'impact majeur de ce soutien financier.

Cette année, Mario-François Gazzero a aussi participé à certaines de ces rencontres et a pu témoigner de son vécu d'adolescent aux prises avec les voix et de ce que CAMÉÉ lui a apporté comme aide. Il a impressionné l'auditoire en leur apprenant qu'il est maintenant l'animateur de ce groupe de soutien.



Quelques conférences ont été particulièrement marquantes :

- Santé Canada, première conférence conjointe avec Mario-François, le 12 octobre 2017
- Hydro-Québec, 3 présentations en octobre 2017, notamment des monteurs de ligne
- Service Canada, dévoilement des résultats de la campagne, le 7 décembre 2017
- Hydro-Québec, dévoilement des résultats de la campagne, le 18 janvier 2018
- Société des transports de Montréal, dévoilement des résultats de la campagne, le 2 février 2018



Suicide Action-Montréal : le phénomène des voix dans la pensée suicidaire et les stratégies d'adaptation qui permettent de mieux vivre avec ces voix.

Séminaire de maîtrise en sociologie de la santé, Université de Montréal : les barrières à l'intégration des personnes qui vivent avec un problème de santé mentale et les moyens mis en place pour les soutenir.

CAMÉÉ Implication / bénévolat



Membres ayant reçu un certificat pour leur implication / participation



Deborah Mbombo, Louise Paquette, Yves Bourdon, Coriline St-Jean, Jean-Nicolas Ouellet et Manon Ouellet

Louise Paquette et Yves Bourdon ont été honorés lors de la soirée de reconnaissance de l'action bénévole à Montréal-Nord. Madame Paquette a été nommée bénévole de l'année pour sa contribution à l'acquisition de saines habitudes de vie grâce à son activité La santé dans votre assiette. Monsieur Bourdon a reçu le prix de *bénévole émérite* pour ses nombreuses années d'implication à CAMÉÉ comme responsable à l'accueil, animateur et membre du CA.

Atelier de musique



Atelier d'art



Cuisines collectives



Partenaires :

INTERNATIONNAL	
ESTAMIRA Projet de recherche regroupant des chercheurs et organisations terrains de 5 pays : Canada, Brésil, France, Espagne et Haïti	Comité de mise en place
NATIONAL	
AGIDD-SMQ Association des groupes d'intervention en défense des droits en santé mentale du Québec	Comité promotion / vigilance Comité mobilisation
RevQuébécois Réseau des entendeurs de voix québécois	Réunions régulières du réseau Organisation d'événements du réseau
RRASMQ Regroupement des ressources alternatives en santé mentale du Québec	Comité de la recherche sur l'apport des alternatives Comité le logement autonome en santé mentale
RÉGIONAL	
ACSM-Montréal Association canadienne pour la santé mentale, filiale de Montréal	Carrefour intervenants, usager et proches Table montréalaise pour le logement autonome en santé mentale
RACOR en santé mentale Réseau alternatif et communautaire des organismes en santé mentale de Montréal	Financement des mesures de soutien en logement autonome AGA
RIOCM Regroupement intersectoriel des organismes communautaires de Montréal	AGA
LOCAL	
Table de quartier de Montréal-Nord Table de quartier	Assemblées régulières Comité local de RUI (CLR)
Fierté Habitation de Montréal-Nord Comité sur l'habitation et le logement	Réunions régulières

Collaboration

Partenaires privilégiés

Les fourchettes de l'espoir, organisme d'économie sociale en sécurité alimentaire de Montréal-Nord

Cet organisme nous prête sa salle pour notre AGA et notre réveillon de Noël.

Les Fourchettes nous épaulent tout au long de l'année pour le soutien à nos résidentes qui vivent dans le même édifice, soit Rayon de soleil. Nous leur donnons conseil et appui lorsqu'une personne présentant un problème de santé mentale demande leur aide.

Pour certains événements tels le repas de Noël pour les personnes seules que les Fourchettes organisent à chaque année, CAMÉÉ fournit des bénévoles en support.

Rayon de soleil à Montréal-Nord, organisme en habitation

Six (6) femmes membres de CAMÉÉ y résident suite à une entente. CAMÉÉ soutient ces personnes de façon continue depuis plus de 5 ans.

Habitation, vision de communauté à Montréal-Nord (HAVICO MN) organisme en habitation

CAMÉÉ, la Maison St-Laurent et les Fourchettes de l'espoir et des citoyennes apportant une expertise complémentaire en développement social et en accompagnement familial ont fondé cet organisme afin de fournir des logements sociaux et abordables aux personnes vulnérables de Montréal-Nord. Depuis novembre 2014, des appartements sont accueillent 23 ménages dont une personne présente un problème de santé mentale. L'accompagnement de soutien est fourni par CAMÉÉ.

Collaborateurs

Maison l'Éclaircie de Montréal, organisme en habitation et hébergement en santé mentale à Ahuntsic

Lors des sorties, la cabane à sucre au printemps et la cueillette des pommes en automne, les places libres de l'autobus sont offertes aux résidents des édifices supervisés par la Maison l'Éclaircie de Montréal. Ainsi, les résidents qui autrement ne pourraient avoir ce type d'activité y ont accès. De plus, des liens se forment entre les membres des deux groupes.

Entendeurs de voix de la région de Montréal

L'implantation des groupes d'entendeurs de voix posant des défis, les groupes de la région de Montréal se rencontre deux ou trois fois par année afin d'échanger sur les bons coups, se donner des idées d'activités à réaliser lors des ateliers. Ces rencontre sont autant pour les facilitateurs des groupes que pour les participants. Des liens se sont tissés qui ont pour effet de diminuer la stigmatisation.