

# L'AUTREMENT DIT

Journal de CAMÉE

## TEMPS DES FÊTES 2021



Œuvres réalisées par des membres de CAMÉE : Anonyme, Manon O., Chantale D.

# TEMP DES FÊTES 2021

## *Dans ce numéro...*

Le temps des fêtes	3-4
Les livres de Kev	5
Les livres de Julie	6
Au village du Père Noël	7
Les films de Julie	8
Les films de François	9
Les voix illustrées	10
Solutions des jeux	11-12
Petits jeux	13-15
Programmation.....	16

## *Introduction*

C'est le temps des Fêtes et qui dit Noël dit cadeau et nous vous offrons un cadeau..

Vous pourrez nous écrire vos opinions, commentaires, suggestions... à **journalcamee@gmail.com**

Ça faisait longtemps que nous espérions vous entendre.

Pour ce Spécial Noël, tous les articles tournent autour du temps des Fêtes.

Les films, les livres, des histoires...

Le Temps des Fêtes est une période de bonne bouffe, de bonne boisson, de réjouissance... Mais souvenez-vous que trop d'une bonne chose n'est pas très bon.

Toute l'équipe du journal vous souhaite de passer un Joyeux temps des Fêtes. Nous vous reverrons en février!!!

## **Comité du Journal**

Julie Rivard  
Keven Gagnon  
François Alepins  
Chantale Demers  
Romy Altemar  
Marie-France Campbell  
Mario-François Gazzero

## **Mise en page**

François Alepins

# LE TEMPS DES FÊTES CHEZ LES ALEPINS- BISSONNETTE

par François Alepins

Je vais retourner dans mon enfance, ce qui veut dire très loin, pour vous raconter comment ça se passait dans ma famille.

Début-mi-décembre : c'était le party de famille des Alepins. Dans un sous-sol d'église, les femmes Alepins, étaient aux fourneaux pour préparer des plats typiquement syriens. Mon grand-père Kabacoubdji, est arrivé à Montréal en 1910. En 1912, il est retourné à Alep chercher sa promise. A quelle année et pourquoi il a fait changer son nom pour Alepins, je ne saurais vous dire. Je ne sais quelle religion est pratiquée en ce moment en Syrie, mais dans ces années-là, ils étaient catholiques, un peu trop même. Mon oncle Michel, allaient aux messes en grégorien, même si c'était interdit par le Pape. Dans ce party, pas de rigodons, pas de chansons à répondre... mais une prière avant le repas. J'y suis allé une fois, un peu plus vieux, juste pour voir. La bouffe était excellente, mais atmosphère plate à mourir.

24 Décembre : c'était la fête pour mes parents et leurs enfants, dont moi. Ma mère nous couchaient vers 20 heures pour que nous puissions être éveillés pour la messe de minuit. J'ai deux frères, plus vieux que moi et une sœur, la bébé de la famille. Le bébé a aujourd'hui 61 ans, ce qui peut vous donner une idée de mon âge. Après la messe de minuit, nous revenions chez nous. Même si ma mère est une Bissonnette, elle est bonne cuisinière. Et là c'est l'ouverture des cadeaux. Une année mon père avait acheté pour les enfants, une table de baby-foot. Ma mère a donné à mon frère Daniel, une mini-tarte, il était déçu. "Pourquoi tu la mange pas?" S'exécutant avec amertume, il trouva 20\$ à l'intérieur. Dans ces années là, c'était beaucoup.

1<sup>er</sup> Janvier : C'est le gros party chez les Bissonnette. On se réunissait tous chez ma tante Gertrude. C'est un vieille fille. Elle a vécu avec son père toute sa vie. Ils avaient une grande maison. Il le fallait avec 60 personnes et plus à recevoir pour le Jour de l'An. Tous les oncles et tantes avec leurs enfants. Et quand les enfants grandissaient ils étaient accompagnés de leurs chums ou leurs blondes. Et plus tard, les petits enfants ce qui faisait beaucoup de monde. Étant donné que ma tante Gertrude n'a jamais eu d'enfants, elle gâtait les enfants des autres. Entre Noël et le Jour de l'An, les jouets étaient en vente à 50%. Ce qui permettait à ma tante de gâter tout le monde. Souvent c'est moi qui allait acheter les cadeaux chez Eaton ou Morgan (La Baie). C'était très festif. Des chansons à boire, des oncles et des tantes enivrés, des enfants bruyants... Il ne faut pas oublier les chansons pour attirer le Père Noël. Eh oui! Le Père Noël venait faire une tournée chez ma tante. C'est mon oncle Jean-Pierre qui se costumait. Il avait la forme pour, pas besoin d'oreillers pour lui. Au fil du temps, ce fût des cousins qui prenait la place.

Je me souviens où ce fut mon cousin Réjean qui occupait le poste. Il a fait une erreur majeure. Il avait bu une bière avant d'enfiler le costume. Le costume étant très chaud, son état d'ébriété était doublé. Quand mon frère Daniel est allé s'asseoir sur ses genoux, sachant que c'était Réjean, il grouillait beaucoup, Daniel avait probablement 17 ou 18 ans.

# LE TEMPS DES FÊTES CHEZ LES ALEPINS- BISSONNETTE (suite)

par François Alepins

Le Père Noël lui dit "Bouge pas trop mon petit chr... je vais t'encu..." Les parents étaient peut-être un peu offusqués, mais les enfants ont trouvé ça drôle.

Les enfants étaient gâtés en jouets et les parents recevaient de l'argent. Ma tante économisait toute l'année pour ça. Pas de repas traditionnel pour le party. On téléphonait la veille et on allait chercher du Kentucky pour tout le monde. Tout le monde était heureux. Il n'y a jamais eu de bagarre, des conversations très animées des fois, mais aucune violence. Ma cousine Mimi était venue avec son chum une année. La chanson à la mode était "Kung Fu Fighting". Tout le monde y allait de ses mouvements de kung fu, moi y compris. Malheureusement, mon pied a trouvé le doigt de Pierre. Il est allé à l'hôpital, doigt cassé. Je me suis senti mal. Malgré tout, le reste de la soirée c'est bien passée.

## ÉPILOGUE

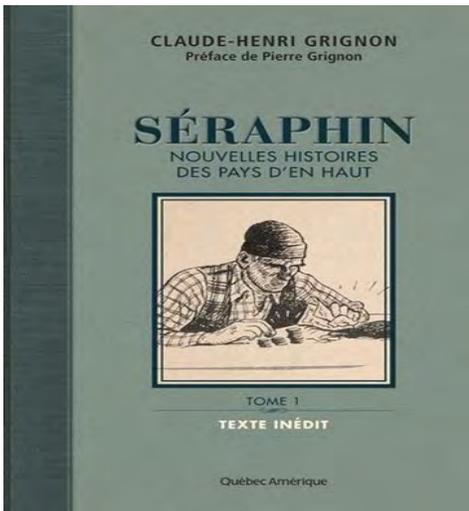
Ce temps là est maintenant révolu. Mes parents sont décédés, mes frères et ma sœur ne me parlent plus et mon conjoint est décédé il y a 12 ans. Ce qui fait qu'aujourd'hui je suis seul durant le temps des fêtes. Pour certain ça peut les rendre amer, dépressif, mais pas moi. Au lieu de me morfondre, j'ai décidé d'accepter la situation. Depuis que je suis à CAMÉÉ, je me suis impliqué beaucoup durant la période des fêtes. J'ai fait de la cuisine, j'ouvrais et fermais le centre, je supervisais les jeux... Bien sûr, j'étais entouré de beaucoup de bénévoles. Quelque chose du genre, ne peux se faire seul. Cette année, par contre, à cause de mon anémie, ma contribution sera moindre, mais je sais que je pourrai aller à CAMÉÉ si besoin est. Je pourrai voir mon bel italien, ma petite princesse, mon petit jeunot, mon artiste... Plein d'ami(e)s que j'ai à CAMÉÉ. Cela me rend heureux et n'est-ce pas ce que l'on veut dans le temps des fêtes, être heureux.

Il ne reste plus qu'à vous souhaiter un Joyeux temps des Fêtes!!!

François Alepins



# LES LIVRE DE KEV



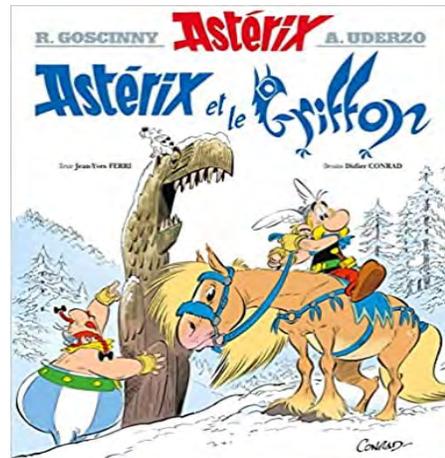
SÉRAPHIN – LES NOUVELLES HISTOIRES DES PAYS D'EN HAUT  
Tome 1 de 3  
Claude Henri-Grignon (2013)

L'histoire d'un avare, en passant par les bagues perdues de ses gageures pour prêter de l'argent, Séraphin est dans la misère. La brosse de 12 jours d'Alexis et la pêche miraculeuse nous voit vivre dans le passé des colons. Un bon livre qui nous permet de vivre avec les colons pour Noël

\*\*\*\*



ASTÉRIX ET LE GRIFFON 2021



Une nouvelle histoire d'Astérix et Obélix qui sont sur les traces d'un shaman et des romains qui veulent avoir le griffon situé sur une terre protégée par le shaman.

\*\*\*\*½

# AU VILLAGE DU PÈRE NOËL

par C. Demers, R. Altemar, M.-F. Campbell



Il était une fois au pôle Nord, dans un village, vivait le Père Noël, la Mère Noël et ses sept lutins.

Le Père Noël lisait son courrier afin de savoir quels cadeaux envoyer aux enfants qui ont été sages, pour ensuite donner la liste à ses lutins afin de les préparer pour sa grande tournée.

Tout en fredonnant de petites chansons de Noël, notre Père Noël, en était rendu à la liste des enfants moins sages, il se rend compte que notre ami Grincheux le malheureux, n'en faisait pas partie.

Alors, il eût l'idée d'inclure Grincheux, le désastreux, dans sa la liste de vœux, mais que faire? Lui offrir un chat, une perruche, une télévision ou un système de son? Bien non, car Grincheux, le peureux, vit dans la solitude. Après mûre réflexion, Père Noël pensa à la verte Grinchette qui, elle aussi, était célibataire. Provoquons donc le destin, en réunissant Grincheux et Grinchette.

Ainsi, notre Père Noël, un peu sorcier sur les bords, décida de leur lancer un sort. Réfléchissons, où est donc planqué mon grimoire magique? Ha fantastique, le voilà!

Après une longue recherche, notre Père Noël, un peu Cupidon dans l'âme, trouva sa recette de philtre d'amour. Il eût l'idée merveilleuse d'envoyer ce philtre d'amour par l'entremise de 2 boîtes cadeaux destinées à nos 2 copains infortunés...

Vous souhaitez connaître la suite? Je vous laisse imaginer. La morale de cette histoire.

En chacun de nous sommeille un Grincheux et une Grinchette. Avec un philtre d'amour utilisé à bon escient, et une touche de magie de Noël, les histoires peuvent se terminer de belle façon. Ainsi, Grincheux et Grinchette se marièrent et eurent plein de petits Grincheux mignons et Grinchettes mignonnettes.

Une fois tous les cadeaux préparés, les lutins les mirent dans le gros sac du Père Noël, pour qu'il puisse le mettre dans son traîneau et partir pour sa grande tournée afin de distribuer les cadeaux des enfants dans chaque cheminée, jusqu'au lever du jour.

Quand le matin arriva, les enfants avaient hâte de déballer leurs cadeaux de Noël. Ils furent tous émerveillés de découvrir que le Père Noël avait réalisé tous leurs vœux.

Ce fut la plus belle journée de Noël et tout le monde était heureux!!!



# LES LIVRES DE JULIE



Bilbo le hobbit (Bilbo the hobbit, 1937) de J.R.R Tolkien

Bilbo, comme tous les hobbits, est un petit être paisible. L'aventure tombe sur lui comme la foudre quand le magicien Gandalf et treize nains barbus viennent lui parler de trésor, d'expédition périlleuse à la Montagne Solitaire gardée par le dragon Smaug, Bilbo partira avec eux! Il traversera les Terres Solitaires et la forêt de Mirkwood dont il ne faut pas quitter le sentier, sera capturé par des Trolls, entraîné par des gobelins dans les entrailles de la terre, contraint à un concours d'énigmes par le sinistre Gollum, englué dans la toile d'une araignée géante...et encore plus d'aventures. Bilbo reviendra chez lui, perdra sa réputation dans le monde des hobbits mais riche et beaucoup plus sage.

C'est un livre plein d'aventures et un grand classique de la littérature fantastique moderne. Selon moi, un livre à lire au moins une fois au cours de sa vie.

5 étoiles



Jonathan Livingston le goéland, (Jonathan Livingston Seagull, 1970) de Richard Bach

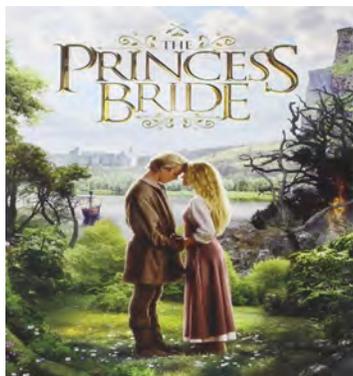
Jonathan Livingston n'est pas un goéland comme les autres. Sa passion, c'est de voler toujours plus vite, toujours plus haut. Ses parents l'incitent à sa comporter comme tout bon goéland qui vole uniquement pour se nourrir. Mais après de douloureux efforts, Jonathan parvient à dépasser ses limites.

Chassé par son clan, condamné à une vie de hors-la-loi, il poursuit alors son entraînement jusqu'au jour où il rencontre d'autres adeptes du vol libre

C'est un petit livre magnifique qui fait du bien au cœur et à l'âme. Un des livres qui m'a le plus marqué quand j'étais adolescente et il me touche encore aujourd'hui.

5 étoiles

# LES FILMS DE JULIE



Princesse Bouton d'Or (The princess bride) 1988, de Rob Reiner

Éplorée par la mort de son bien-aimé Westley (Cary Elwes), la ravissante Bouton d'Or (Robin Wright) succombe finalement aux avances de l'horrible prince Humperdinck. Quand elle est soudainement enlevée par une bande de malfrats, quel est donc ce héros galant qui vient à sa rescousse? C'est nul autre que Westley, bien vivant, bien portant et merveilleux comme toujours! Mes avant que les amoureux puissent vivre heureux à jamais, ils devront affronter des obstacles redoutables. Ces amoureux frappés par le mauvais sort parviendront-ils à accomplir leur destin, ou Bouton d'Or perdra-t-elle Westley pour toujours?

C'est un beau conte de fée mais extrêmement drôle! Si vous voulez passer un beau moment et rire, c'est un film à regarder.

4 étoiles



Fantômes en fête (Scrooged) 1988, de Richard Donner

Le jeune directeur d'une chaîne de télévision, Frank Cross (Bill Murray), carriériste effréné, est au sommet de sa carrière. Nul ose résister à ses ordres et il terrorise tous ses collaborateurs et employés. Quelques jours avant Noël, il décide d'adapter de façon provocante le légendaire *Chant de Noël* de Charles Dickens. Frank aura la visite de trois fantômes qui vont lui faire voir le passé, le présent et le futur.

C'est une bonne comédie et Bill Murray joue très bien son rôle de « grincheux » cynique et détestable. Je vous souhaite un beau temps des fêtes tout en cinéma.

4 étoiles



# LES FILMS DE FRANÇOIS

Je vous propose 2 films du temps des Fêtes, mais comme tout le monde le sait, j'ai des goûts un peu étrange. Le premier se passe dans le temps de Noël et le 2<sup>e</sup> dans le temps du Jour de L'An.



## LÉGION (2010)

C'est l'histoire de la Nativité réinventée avec quelques touches d'horreur.



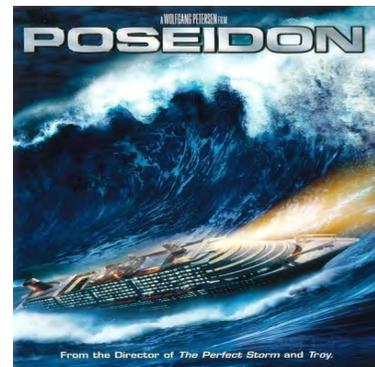
L'Ange Gabriel arrive sur terre pour protéger de la mort un bébé à naître qui serait le sauveur de l'humanité. Il devra faire face, avec d'autres personnes, aux démons venus pour tuer le bébé. La petite vieille tout chétive, n'est pas ce qu'elle semble être. Le camion de crème glacée est terrifiant. La future mère ne voulait pas de l'enfant, elle avait même été visitée une clinique d'avortement. Elle travaille comme serveuse dans un restaurant au milieu du désert. Un jeune homme lui promet de prendre soin d'elle, même s'il n'est pas le père. Tout se passe entre le 23 et le 25 décembre.

J'ai beaucoup aimé le fait que, malgré un sujet que tout le monde connaît, la tournure le rend vraiment différent.

4 étoiles



## POSÉIDON (2006)



Tout se passe bien sur le Poséidon pour les festivités du Nouvel An. De la musique enjouée, un énorme sapin, un peu d'alcool, un mélange parfait pour bien fêter. Soudain, un mur d'eau frappe le bateau et il se retourne tête en bas. Le seul moyen pour les passagers de s'en sortir est d'atteindre la coque qui est hors de l'eau. Le chemin ne sera pas facile.

J'ai bien aimé cette version. Certains détails sans importance ont été modifiés, mais la peur et l'acharnement pour rejoindre la coque sont toujours présents.

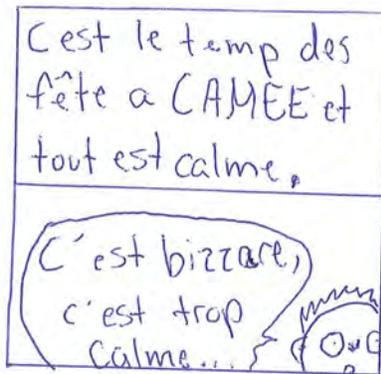
4 étoiles

# LES VOIX ILLUSTRÉES

## par Mario-François



( Le speciale des fêtes. )



# SOLUTIONS DU NUMÉRO PRÉCÉDENT

## LES PETITS JEUX

5	3	9	2	8	6	7	4	1
4	8	2	7	5	1	6	9	3
6	7	1	4	3	9	2	5	8
9	1	4	6	2	8	3	7	5
3	2	7	1	4	5	9	8	6
8	6	5	3	9	7	1	2	4
1	5	3	8	7	2	4	6	9
7	4	8	9	6	3	5	1	2
2	9	6	5	1	4	8	3	7



## LES PETITS JEUX

### Jeu des 7 erreurs

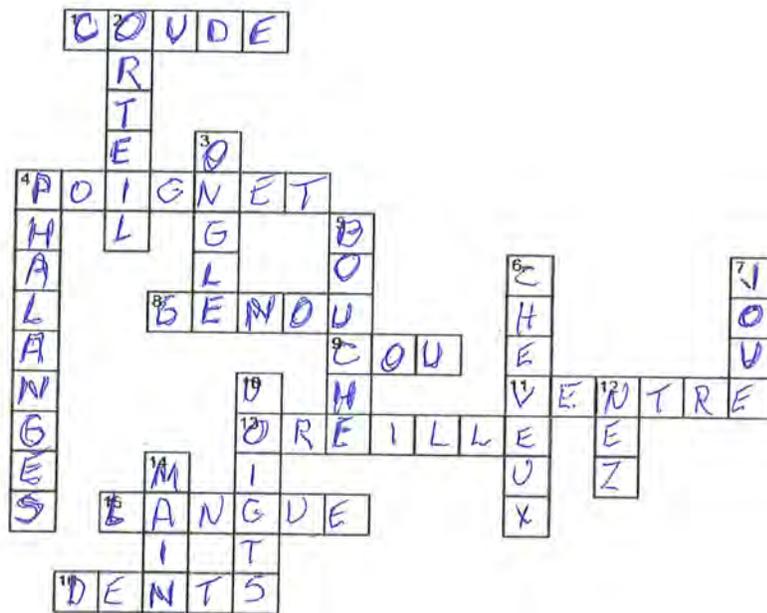
Entoure les différences sur le deuxième dessin  
puis colorie le premier dessin



# SOLUTIONS DU NUMÉRO PRÉCÉDENT



## Mon corps



### HORIZONTAL

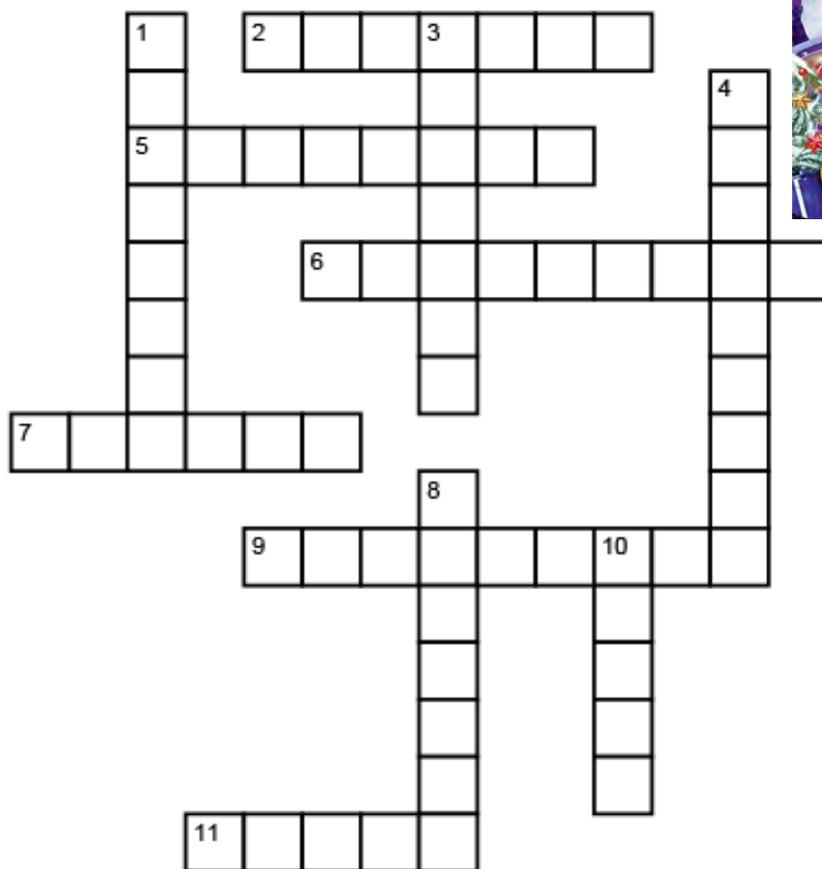
- 1) Endroit du bras où l'on peut le plier.
- 4) Se trouve entre le bras et la main et sert à bouger la main.
- 8) Endroit de la jambe où l'on peut la plier.
- 9) Partie du corps qui tient la tête.
- 11) Partie du corps qui se trouve devant, entre le thorax et le début des jambes.
- 13) Permet d'entendre.
- 15) Dans la bouche, elle sert à sentir le goût des aliments et à parler.
- 16) Servent à mordre et à mâcher.

### VERTICAL

- 2) Doigt du pied.
- 3) Partie dure qui recouvre le bout de chaque doigt et de chaque orteil.
- 4) Chaque doigt en contient 3, sauf le pouce qui n'en a que deux.
- 5) Ouverture qui est dans le bas du visage.
- 6) Poils qui poussent sur la tête.
- 7) Partie du visage qui est sous les yeux, entre le nez et l'oreille.
- 10) Cinq parties qui terminent la main.
- 12) Au milieu du visage.
- 14) Partie située au bout du bras.

# PETITS JEUX

## Le cirque



### HORIZONTAL

- 2) Lancer plusieurs objets en l'air en même temps, les rattraper et recommencer.
- 5) Personne qui fait des tours de magie.
- 6) Grande tente sous laquelle a lieu le spectacle du cirque.
- 7) Représentation à la porte d'un cirque ou au travers d'une ville pour attirer les visiteurs.
- 9) Vélo à une seule roue.
- 11) Emplacement circulaire aménagé pour donner des représentations de cirque.

### VERTICAL

- 1) Personne qui apprend aux animaux à lui obéir et à faire des exercices difficiles.
- 3) Mouvement qui déforme le visage du clown pour faire rire.
- 4) Personne qui marche et danse sur une corde.
- 8) Exercice acrobatique sur un cheval au galop.
- 10) Artiste qui fait rire au cirque.

# PETITS JEUX



Trouver les 7 erreurs

# PETITS JEUX



		6	7		1			
		4					2	7
		1		2	9			3
9	6	3			5			
		8				3		
			3			6	7	9
6			5	4		9		
3	4					7		
			9		6	8		

# Programmation

Pour la programmation de Janvier, veuillez  
consulter le site web de CAMÉÉ.

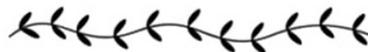


## Pour en savoir plus sur nos activités

**Groupe de partage:** Permettra de partager, dans un climat de confiance et de respect, votre quotidien avec d'autres personnes qui vivent parfois des situations similaires, et de briser l'isolement. Il offre un espace pour échanger librement ainsi qu'explorer et s'approprier différentes stratégies pour composer avec les voix.

**Atelier de musique :** Offre un espace pour venir tester votre créativité musicale à travers le chant et les percussions. **Café rencontre :** Chaque vendredi après-midi, venez participer à un moment d'échanges et de partages sur diverses thématiques, à travers l'utilisation de différents médias.

**Apprivoiser les voix :** Accueille toutes personnes aux prises avec des voix (ou autres perceptions) et désireuses de s'aider par l'entraide et sans jugement.



## Nos coordonnées

**CAMÉÉ** (Centre d'activités pour le maintien de l'équilibre émotionnel de Montréal-Nord)

4898 boulevard Gouin Est  
Montréal-Nord (Qc)  
H1G 1A2

(514) 327-3035  
info@camee.ca

[www.camee.ca](http://www.camee.ca)

Suivez-nous sur Facebook !  
[facebook.com/camee.entraide](https://facebook.com/camee.entraide)