



RAPPORT D'ACTIVITÉS 2020-2021



CENTRE D'ACTIVITÉS POUR LE MAINTIEN DE L'ÉQUILIBRE
ÉMOTIONNEL DE MONTRÉAL-NORD (CAMÉÉ)
4898 BOULEVARD GOUIN EST, MONTRÉAL-NORD, H1G 1A2

Notre philosophie :

Nous croyons que toute personne
aussi envahie qu'elle soit par les symptômes de problèmes de santé mentale
ou le mal de vivre
peut reprendre du pouvoir sur sa vie
et exercer sa citoyenneté en prenant part à la vie de la cité.

Notre approche :

Histoire ⇒ savoir = pouvoir ⇒ espoir

Nos moyens :

Participer / Comprendre / Choisir

Nos buts :

Se rétablir – Guérir – Prévenir

Notre rêve :

Aimer vivre

Fondation

La fondation a eu lieu le 23 avril 1986 par trois (3) personnes, le groupe s'est incorporé en mai 1988, il y avait alors vingt-deux (22) membres.

Empowerment et santé mentale

Les activités thérapeutiques ou de cheminement personnel visent à ce que les personnes trouvent soulagement et réponse à court terme mais aussi qu'elles développent des habiletés utiles à long terme et des connaissances afin de faire des choix libres et éclairés.

Rétablissement et santé mentale

Nous croyons que toute démarche de rétablissement passe par la réappropriation du pouvoir perdu par l'expérience de problème de santé mentale ou ses conséquences.

Heures d'ouverture

Grâce à ses bénévoles, des personnes qui vivent ou ont vécu avec un problème de santé mentale, le Centre est resté ouvert 5 jours / semaine du lundi au vendredi. La fréquentation, sur réservation durant l'année, va de 13h00 à 17h00.

Les activités

Durant la dernière année, les activités structurées pour les membres se sont échelonnées de 10h00 à midi et de 13h30 à 16h30.

Le Centre offre donc un lieu pour des activités thérapeutiques tout autant qu'un havre où ils peuvent venir pour socialiser afin d'apaiser l'anxiété ou vaincre la solitude.

La capacité d'accueil ayant été limitée par les règles de la Santé publique, les personnes devaient réserver leur place avant de venir au Centre.

L'ensemble des activités vise à favoriser et développer l'autonomie des membres.

Contenu

Gouvernance	3
Ressources humaines	5
Réalisation du plan de travail 2020-2021.....	6
Développement	6
Visibilité/ rayonnement.....	6
Alternatives thérapeutiques.....	6
Lutte à l'exclusion.....	6
Soutien en appartement autonome.....	6
Soutien communautaire en logement social	7
Promotion et défense des droits.....	9
Campement d'itinérants à Montréal-Nord	9
Défense des droits en logement	9
Défense des droits en santé mentale.....	9
Volet jeunesse	10
Profil des membres.....	13
Genre et âge	13
Le pays d'origine et le quartier de résidence	14
Participation	15
Implication / bénévolat	16
Fréquentation et personnes desservies	17
Stagiaires	18
Formations	19
WRAP (Wellness recovery action plan)	19
Formation agents relais.....	19
Autre côté de la pilule :	19
Événements	20
Implication dans notre communauté.....	21
Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux du Nord-de-l'Île-de-Montréal....	21
Table de quartier de Montréal-Nord.....	21
Fierté habitation.....	21
Service d'aide en impôts	21
Dans les médias	22
Le chemin parcouru.....	23
Adaptation.....	23
Réaction.....	23
Action.....	24
Expansion.....	24
Clinique éphémère de vaccination.....	25
Recherche.....	26
Regroupements	26
Collaboration à souligner	27
Liste des acronymes utilisés dans ce rapport.....	28
Soutien financier	29

Gouvernance

Solidarité

Résilience

Développement



Nancy Potvin
présidente



Réal Paris
vice-président

Nous pouvons être fiers du travail accompli par tous : les employés, nos membres impliqués et nos bénévoles !

En mars 2020, CAMÉÉ a été rapidement reconnu comme un service prioritaire dans la communauté. L'équipe a réussi à garder CAMÉÉ ouvert et à offrir un maximum de service dans la situation de la pandémie. C'était tout un défi alors que partout, les autres centres communautaires fermaient leurs portes.

Nous retiendrons aussi les nouveaux amis que nous nous sommes faits dans ce contexte. Par exemple, le Centre communautaire Annour qui, à 2 occasions, nous a donné des repas à distribuer à nos membres. Nous avons aussi reçu le soutien financier de la *Fondation Famille Lafond* ce qui vient donner un élan à notre projet d'offrir des services aux jeunes qui présentent un problème de santé mentale.

Nous avons réussi à démarrer CAMÉÉ jeunesse malgré le contexte morose et difficile de la dernière année. Merci à la *Fondation Bell cause pour la cause* qui a cru en nous et qui nous donne l'impulsion pour réaliser ce projet que nous caressons depuis longtemps.

En terminant, je veux souhaiter la bienvenue à Karl et à nos coéquipiers de Belgique, Marie et Charlélie.

Nancy Potvin, présidente



François Alepins
secrétaire



Caroline St-Jean
trésorière



Alain Nadeau
administrateur



Kevin Gagnon
administrateur



Ginette Maheu
administratrice

Conseil d'administration 2020-2021

Nancy Potvin, présidente; ancienne usagère
Réal Paris, vice-président; ancien usager
François Alepins, secrétaire; usager
Caroline St-Jean, trésorière; usagère
Alain Nadeau, usager
Ginette Maheu, représentante de la communauté
Keven Gagnon, usager coopté en octobre 2020.

Le CA s'est réuni à 5 reprises. Lors de sa réunion de mars 2020, il a analysé la situation et adopté les mesures d'urgence afin que le Centre, service prioritaire, reste ouvert de façon sécuritaire tant pour le personnel que les personnes qui le fréquentent.

Des mesures de mitigation ont été mises en place :

- L'adjointe administrative a pris son congé de maternité une semaine plus tôt que prévu.
- Les activités structurées ont été suspendues et celles de loisirs, annulées.
- Les employés des ateliers de musique et d'art ont été mis en arrêt avec salaire.
- L'ouverture aux membres a été limitée à l'après-midi, de 13h00 à 17h00.
- Une équipe de bénévoles a été mise sur pied avec pour tâche de désinfecter toutes les surfaces, interrupteurs, meubles et autres à chaque jour.
- La journée de travail est passée de 10h00 à 17h00 pour éviter l'heure de pointe.
- L'employeur a accordé aux 2 employés à temps plein restant en poste une journée de télétravail par semaine avec le droit de se débrancher de l'écran 3 heures, afin de donner la chance de faire les courses en dehors des heures d'affluence.
- Distribution de masque lavables, de gants en nitrile et autres équipements de protection puis formation aux gestes barrières de 5 personnes par la Croix-Rouge du Canada dans le but d'informer les membres pour leur sécurité.
- Distribution de repas congelés via des partenaires telles les *Fourchettes de l'espoir*.
- Au fur et à mesure des développements, le coordonnateur voyait à adapter les règles de fonctionnement aux directives de la Santé publique et à la réalité des membres de CAMÉÉ.

L'Assemblée générale annuelle, qui se tient généralement en juin, a été reportée puis annulée car il n'était pas possible de la tenir avec les règles de distanciation en vigueur. L'option de la visioconférence excluait une partie importante de nos membres qui n'ont pas accès à l'internet et l'atteinte du quorum était alors impossible.

En 2021, l'AGA se tiendra vraisemblablement en automne. Il y aura alors renouvellement des membres du Conseil d'administration.

Ressources humaines

Temps plein



Jean-Nicolas Ouellet
coordonnateur
coordo@camee.ca
cell. 438-520-2575



Cléo Laforest
adjoite administrative
adjoite@camee.ca
cell. 438-377-7129



Léonie Jalbert
agente de soutien
communautaire en
logement social
soutien@camee.ca
cell. 438-524-8976



Karl Sauvageau
intervenant jeunesse -
pair aidant
jeunesse@camee.ca
cell. 438-379-7126



Julie St-onge
Stagiaire
en travail social
Université de Montréal
de janvier à juin 2021



Charlélie Moelans
animateur
communautaire
en art thérapie
contractuel de janvier à
juin 2021



Marie Renoy
animatrice
communautaire
en travail social
contractuelle de janvier à
juin 2021



Caroline Chaussée
agente de développement
de janvier à mars 2021

Temps partiel / contractuels

Pascualina Garcia-Blanes, comptable

Valdir Nogueira de Almeida, animation atelier de musique

Pascale Bellot, animation atelier d'art, a terminé en mars 2021

Sylvain Barsalou, entretien ménager

Depuis avril 2020, l'entretien ménager de nos locaux est maintenant assumé par un membre qui est en insertion à l'emploi. Il est aussi concierge résidant de l'édifice où il habite. Certains de nos membres de l'équipe accueil s'occupent quotidiennement de la désinfection des surfaces.

Réalisation du plan de travail 2020-2021

Développement

CAMÉÉ met en train sa planification stratégique qui couvre la période 2020-2023. Le plan de travail de l'année a été bousculé, bien sûr. Ce qui ne nous a pas empêché de développer des services et des pratiques.

Visibilité/ rayonnement

CAMÉÉ a maintenu et consolidé ses liens dans la communauté. Du travail a été fait avec la Table de quartier pour que la santé mentale soit sur leurs écrans radar. La démarche des *Grand rendez-vous de Montréal-Nord* a permis de discuter des enjeux de qualité de vie et non seulement du cadre bâti.

Alternatives thérapeutiques

Soutien intentionnel par les pairs (SIPP)

Trois personnes sont formées à l'approche (SIPP). Le groupe régional de soutien à l'implantation dans les ressources a cessé ses activités lors du confinement et devrait reprendre à l'automne 2021.

Jardin thérapeutique

À l'été 2020, les débuts ont été modestes. Une chargée de projet a été engagée au printemps 2021 afin de remanier le plan d'aménagement et de recruter des membres pour planter et prendre soin des plantes durant toute la saison. Le montant accordé, \$ 15 000, permettra tant l'achat du matériel, l'aménagement du terrain et aussi quelques heures de formation pour le démarrage de l'activité. D'année en année, les membres pourront se transmettre le savoir acquis pour la poursuite des jardins.

Lutte à l'exclusion

Nous avons maintenu notre participation active aux carrefours d'échanges cliniques tant en santé mentale qu'en itinérance. Des liens se forment avec l'organisme *L'amour en action* qui travaille en itinérance à Montréal-Nord. Des personnes nous sont référées de différents endroits grâce à ces liens établis.

La section du rapport sur la défense des droits donne plus de détails sur les actions déployées dans un dossier de *rénoviction*, avec la collaboration du Comité logement de Montréal-Nord, ainsi que sur l'itinérance visible dans le quartier.

Soutien en appartement autonome

La mise en place d'un groupe de soutien pour les personnes qui vivent avec un trouble d'accumulation compulsive a été reportée à l'automne 2021. Les contacts avec l'OMHM sont toujours actifs sur cette question ainsi que sur une forme de communauté d'échange sur les meilleures pratiques de soutien aux personnes vulnérables et en appartement autonome.

Soutien communautaire en logement social

Le travail de l'agente de soutien communautaire pour le projet de logement social d'HAVICO MN aide à apporter du support et le soutien pour nos locataires sur les plans administratif, psychosocial et communautaire. En plus de ces tâches habituelles, l'agente apporte du soutien aux membres de CAMÉÉ dans diverses situations. Le soutien se traduit concrètement par le référencement, l'écoute individuelle, l'administration des courriers, la gestion des demandes de subvention au loyer de l'ensemble de nos locataires, le renouvellement de ces subventions, la supervision de cuisines collectives, la médiation en cas de litige entre les locataires et l'organisation des événements.

Les 29 logements sont divisés sur 2 sites comme suit : 23 au 11989 Monty et 6 sur l'immeuble de Rayon Soleil au 12 167 Rolland. Le projet se situe dans l'arrondissement de Montréal- Nord.

La typologie	Monty	Rayon soleil
Studio	3	3
1cc	8	3
2cc	7	0
3cc	4	0
5cc	1	0
TOTAL	23	6

Sur Monty, la composition des ménages est diversifiée. On y retrouve des familles monoparentales, des gens vivant seuls et des couples (avec ou sans enfants). Il y a aussi quelques foyers intergénérationnels (parents vivant avec leurs enfants ainsi qu'avec leurs propres parents).

Neuf ménages sur vingt-trois sont des immigrants de première ou de deuxième génération. Plusieurs locataires vivent ou ont vécu un problème de santé mentale durant leur vie. Quelques-uns ont un emploi, mais la plupart des locataires sont sur l'aide-sociale ou reçoivent des prestations de la Régime des Rentes du Québec (RRQ). Certains sont aussi aux études.

Les locataires nous ont été référés par l'Équipe Quartier, les Fourchettes de l'Espoir ou sont des membres de CAMÉÉ. La majorité des locataires (environ 15) vivent à Monty depuis 2014 ou 2015, ce qui démontre une bonne stabilité résidentielle.

En ce qui concerne Un Rayon de Soleil, nos six locataires sont des femmes vivant seules. Elles vivent ou ont déjà vécu un problème de santé mentale durant leur vie. Elles sont pour la plupart à la Sécurité du revenu, donc n'occupent pas d'emploi. Elles ont majoritairement été référées par CAMÉÉ, mais l'une d'elles a été référée par les Fourchettes de l'Espoir et une autre par un travailleur social du CIUSSS NÎM.

Activités réalisées :

- Accueil pour les locataires qui viennent d’emménager. S’assurer que le locataire connaisse bien les ressources du quartier (organismes communautaires, épicerie, transport en commun, etc.). Avec l’aide de nos bénévoles, nous pouvons nous assurer que l’arrivée se passe bien (ménage, déplacement de meubles, etc.).
- Soutien civique et défense des droits : rédaction, avec les locataires, de mise en demeure ou de lettres aux propriétaires, refuser une augmentation de loyer, etc. Les informer de leurs droits en tant que locataires et au besoin, références vers le Comité logement de Montréal-Nord pour des questions plus précises.
- Intervention de crise pour des locataires présentant des éléments de psychose ou de désorganisation. Ces situations n’arrivent pas régulièrement mais, au besoin, nous sommes là pour venir en aide aux locataires.
- Soutien psychosocial : soutien dans des périodes plus difficiles (déprime, anxiété, etc.).
- Accompagnement vers un autre logement (stabilité résidentielle).
- Aide à certains locataires dans l’élaboration d’un budget et soutien dans la gestion des dettes.
- Gestion du programme de supplément au loyer (PSL), programme permettant aux locataires de ne payer que 25% de leur revenu pour leur logement.
- Soutien dans la période des impôts : clinique d’impôt gratuite offerte toute l’année et production de déclarations d’impôts pour les années fiscales précédentes.
- Soutien en lien avec certains services et institutions (services de téléphonie, Hydro-Québec, SAAQ, rente de retraite, etc.).
- Gestion de conflits entre locataires et médiation de chicanes de voisins (concernant le bruit et la dynamique relationnelle entre des locataires, principalement).
- Collaboration avec différents acteurs dans la vie des locataires (intervenants de l’Équipe Quartier, autres organismes communautaires que les locataires fréquentent, membres de la famille, Arrondissement, etc.)
- Travail avec Hapopex (gestionnaire de l’immeuble) pour s’assurer du maintien en bon état du bâtiment et des logements (caméras de sécurité, travaux mineurs dans les appartements, soutien au concierge-locataire, etc.). Nous servons de pont, en quelque sorte, entre les locataires et ceux qui font l’entretien du bâtiment.
- Aide d’urgence via le programme « Gift to give » du *Village des Valeurs* pour donner des vêtements et autres objets domestiques à des familles qui avaient tout perdu. Merci à eux pour leurs dons forts appréciés !

Promotion et défense des droits

Campement d'itinérants à Montréal-Nord



Sensibles à la réalité vécue par les personnes en situation d'itinérance, particulièrement en contexte de pandémie, nous nous sommes mobilisés avec différents acteurs du quartier pour pouvoir soutenir le campement d'itinérants érigé à Montréal-Nord. Suite à quelques rencontres avec le Comité logement de Montréal-Nord, RAP jeunesse et le Centre des jeunes l'Escale, nous avons participé à une activité de revendication contre le démantèlement du campement installé sur un terrain contaminé.

Défense des droits en logement

Depuis quelques années, la crise du logement s'accroît sur tout le territoire de Montréal et elle se fait sentir à Montréal-Nord particulièrement cette année. Certains locataires ignorent leurs droits. Augmentations de loyer disproportionnées et *rénovictions* sont des réalités vécues par certains citoyens de l'arrondissement.

Soutenu par le *Comité logement de Montréal-Nord*, CAMÉÉ est venu en aide à des personnes aux prises avec de telles situations, en se renseignant sur les hausses du prix des loyers, en évaluant avec les locataires la légitimité des augmentations significatives et en les aidant à faire face à leur propriétaire en cas de demande de *rénovictions*. Un dossier a été accepté par l'Aide juridique qui représentera les personnes lésées.

Défense des droits en santé mentale

En collaboration avec l'AGIDD-SMQ, CAMÉÉ a organisé deux rencontres de sensibilisation et de consultation portant sur l'aide médicale à mourir uniquement pour des raisons de santé mentale. Les participants ont pu prendre connaissance de ce qui se fait ailleurs dans le monde, des lois en vigueur et des jugements rendus au Canada.

Les discussions ont été très riches et chargées émotionnellement. Les opinions exprimées ont été recueillies par l'AGIDD-SMQ qui présentera un mémoire à partir de la parole des personnes directement concernées.



Volet jeunesse

Implantation

En janvier 2021, suite à l'appui financier de *Bell Cause pour la cause 2020*, et après plusieurs années de démarches, CAMÉÉ démarrait son nouveau Volet Jeunesse. Le but est de donner un appui structuré aux jeunes de 15 à 25 ans du secteur qui requiert une aide au niveau de leur santé

émotionnelle et mentale. Notons au passage que la plupart des troubles de santé mentale se développent entre 15 et 22 ans. Il s'agit donc d'agir de manière précoce pour éviter que certaines problématiques adoptent un caractère plus chronique et durable.

Une agente de développement et un intervenant jeunesse ont été embauchés en janvier 2021. Caroline Chaussée a fait les liens avec différents milieux et la promotion de ce volet. C'est ainsi que des présentations ont été faites en collaboration avec 2 organismes jeunesse, le Centre des jeunes l'escale et Coup de pouce jeunesse. Karl Sauvageau, de son côté, a travaillé à développer une programmation adaptée au groupe d'âge et à la situation de pandémie. CAMÉÉ a donc accueilli son tout premier intervenant pair-aidant jeunesse, en plus d'affecter d'autres employés et stagiaire à l'élaboration du nouveau volet.

En décembre 2020, l'équipe de CAMÉÉ Jeunesse s'est déplacée dans les écoles et ressources du quartier dans le but de sensibiliser les jeunes sur des enjeux liés à la santé mentale. Que ce soit au CJE Bourassa-Sauvé, l'École des adultes Amos ou le Centre des jeunes l'Escalé de Montréal-Nord, nos intervenants ont pu échanger avec des jeunes du groupe d'âge cible autour des déterminants de la santé mentale, mais aussi des troubles qui peuvent se développer à cette époque de la vie.

Avec un groupe en adaptation scolaire de Calixa-Lavallée, l'accent fût mis sur le stress, l'anxiété et l'estime de soi. En tout, près de 30 jeunes de 14 à 24 ans ont été joints de cette manière.

Pendant les mois de janvier et février 2021, l'agente de développement a poursuivi des démarches auprès des autres organismes et certains décideurs pour donner de la visibilité au volet jeunesse. Ce processus a également permis de trouver les premières personnes à aider par l'entremise d'intervenants et professionnels qui œuvrent dans le milieu. Ont suivi la création de la page Facebook du volet et son compte Instagram dans le but de rejoindre les jeunes en ligne. Des centaines de personnes ont ainsi pu prendre connaissance des activités offertes et de l'existence même du volet.



Bell
Cause pour
la cause



 Bell
Cause pour
la cause

Informations : www.camee.ca (onglet volet jeunesse) ou
renseignez-vous auprès de jeunesse@camee.ca ou au 438.379.7126

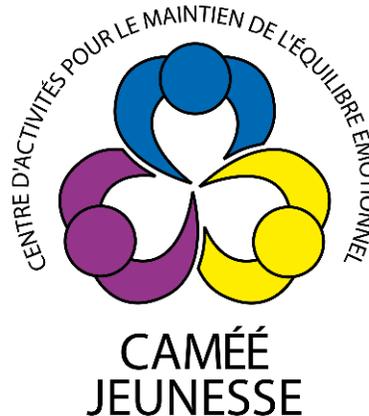
Programmation

Pendant que Karl, Julie et Marie parcourait l'arrondissement pour sensibiliser les jeunes, notre collègue Charlélie peaufinait son atelier d'art thérapie « *La chanson de nos hêtres* » groupe de croissance par l'art pour les premiers participant-e-s du volet jeunesse.

Des activités en ligne ont également été mis en place pour s'adapter au contexte de consignes sanitaires particulières. Pour répondre aux besoins du milieu en matière de troubles anxieux, CAMÉÉ Jeunesse a fait appel à l'expertise et l'expérience de la *Clé des Champs*, ressource d'aide pour troubles anxieux. Nos intervenants ont donc été accompagnés pour s'approprier les contenus.

Dans une optique semi-dirigée, les *Mardis Portes-Paroles* proposaient aux jeunes la possibilité de s'exprimer en ligne sur tout sujet qui les préoccupent tout en bénéficiant d'infos utiles pour maintenir ou améliorer leur santé mentale.

L'implantation de ce volet se réalise en collaboration avec *Aire ouverte* du CIUSSS NÎM et différents partenaires de Montréal-Nord. Déjà, des références se font dans un sens ou dans l'autre selon ce qui est le plus à même d'aider la personne concernée.



Grâce au soutien financier de la Fondation Famille Lafond, nous avons placé les jalons afin que le volet jeunesse puisse avoir son propre local avec ses heures d'ouverture spécifiques.

Un studio a été loué dans le même édifice que le Centre ce qui permet au volet régulier et au volet jeunesse de collaborer tout en ayant un horaire de fréquentation adapté à leur programmation et aux besoins des personnes desservies.

En mars, nous nous sommes entendus avec les Fourchettes de l'espoir afin que le Centre accueille certains jours deux groupes de 25 jeunes de leur programme *Ma première expérience de travail* comme à l'été 2020.

L'été prochain, nos intervenants jeunesse auront l'occasion de proposer leur des ateliers pour démystifier les réalités de la santé mentale et de leur présenter des moyens de l'entretenir.

2 jeunes seront aussi stagiaires chez nous. Il est prévu de les impliquer dans le jardin thérapeutique avec les membres responsables du jardinage.

Rayonnement

Un article, paru le 26 janvier 2021 dans le journal Métro-Guide de Montréal-Nord titré « *Santé mentale. Un soutien offert aux jeunes* » rendait compte des débuts du volet jeunesse en contexte de pandémie et les motivations derrière notre initiative. Cette parution s'ajoutait à de nombreuses autres dans les infolettres et publications de nos partenaires communautaires et des tables de concertation actives dans l'arrondissement, notamment la *Table de Quartier de Montréal-Nord*.

Des contacts ont été établis avec la Table de concertation jeunesse de Montréal-Nord. CAMÉÉ évaluera la pertinence de se joindre à cette concertation car nous siégeons déjà à plusieurs lieux. Il ne fait cependant aucun doute que nous voulons collaborer avec les organisations membres de cette Table.



Déjà, avec le travail fait autour d'Aire ouverte et de certains comités de travail portant sur le logement ou l'itinérance, nous avons des canaux de communication avec plusieurs organismes. Le défi qui se pose à nous actuellement est celui de la collaboration avec les institutions scolaires. La situation prévalente n'a pas aidé pour faire les contacts avec les décideurs et le calendrier des jours de classe en présence ou en virtuel a été pour le moins changeant au fil des semaines. L'automne sera sans doute plus propice.

Nous développons actuellement et mettrons en place durant la prochaine année :

- Ateliers *Aller mieux à ma façon* à partir du guide d'auto-soin du même nom
- Ateliers *Mon autréalité* pour aborder les troubles psychotiques
- Groupe pour les entendeurs de voix et autres perceptions sensorielles

Santé mentale et travail de rue

Un projet pilote portant sur la collaboration entre les travailleurs de rue de l'organisme *Évolu-Jeunes 19-30* et les intervenants en santé mentale de CAMÉÉ est en préparation pour l'été 2021.

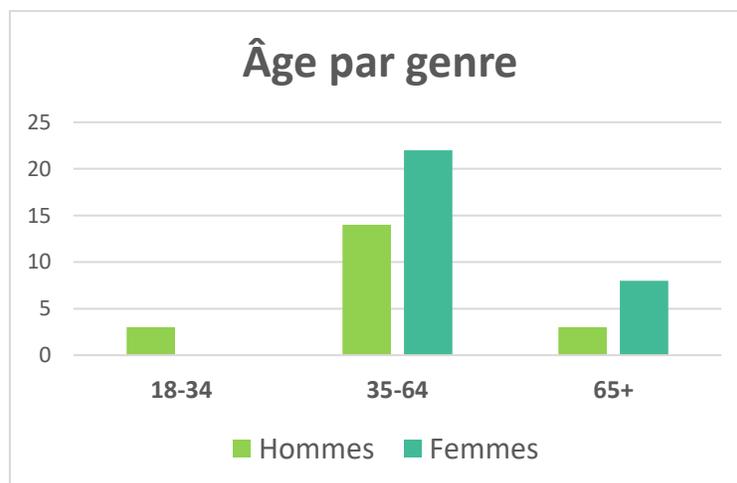
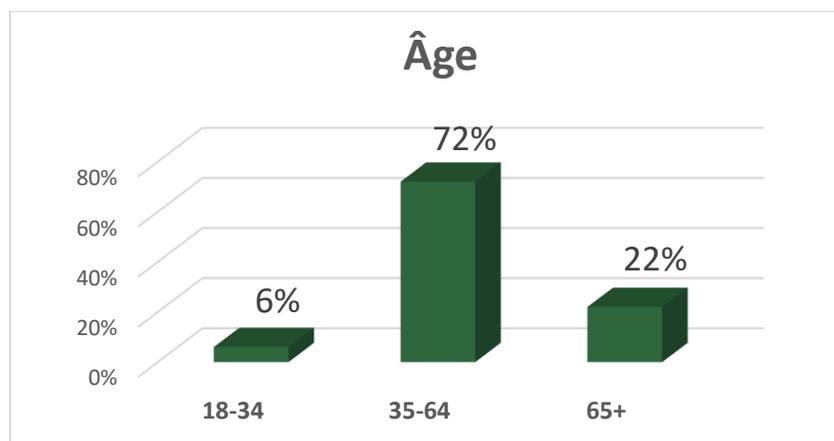
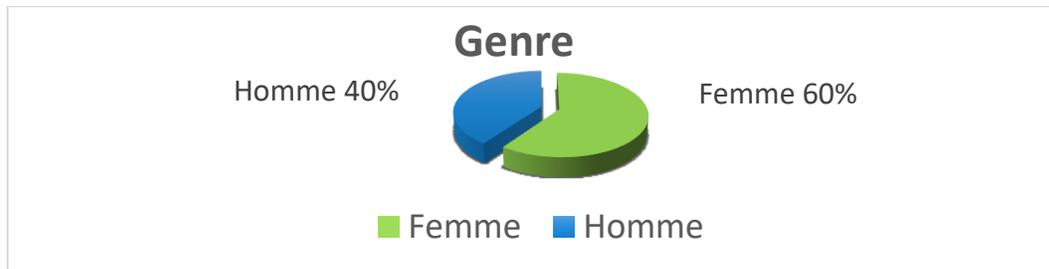
Une subvention non-récurrente de la députée de Bourassa-Sauvé, Mme Paule Robitaille, permettra l'embauche d'une personne en médiation interculturelle dans le domaine de la santé. Nous serons accompagnés par ÉRASME afin de documenter l'expérience et les différents enjeux soulevés par ce type de collaboration qui est une première sur le territoire.

À partir de juin 2021, les ressources humaines du volet jeunesse compteront donc 2 postes à temps plein soit l'intervenant jeunesse pair-aidant et l'intervenant jeunesse en médiation culturelle. Nous travaillons à maintenir ces deux postes jusqu'au 31 mars 2022.

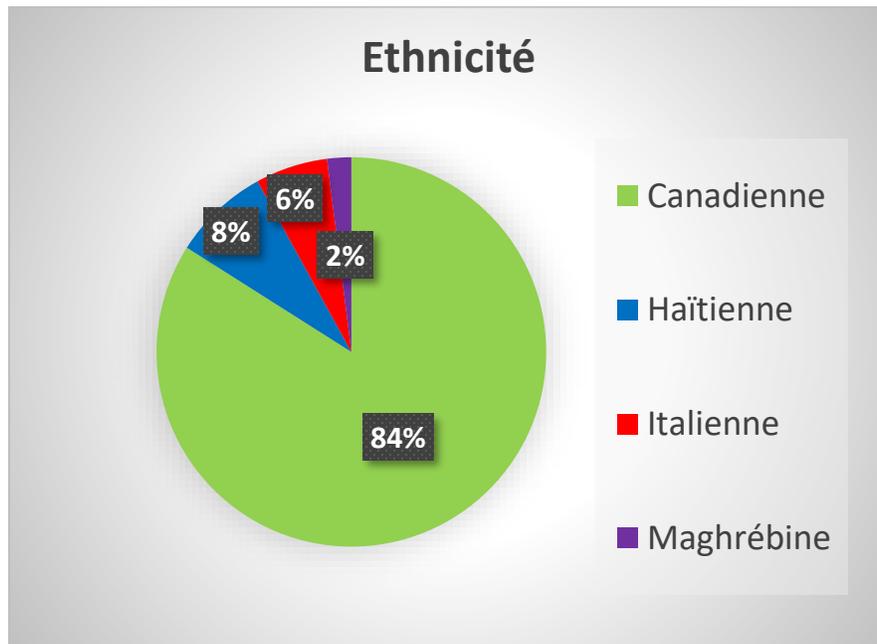
Profil des membres

50 membres, soit 30 femmes et 20 hommes, sont en règles en regard de leur cotisation annuelle et ont le droit de vote en AGA.

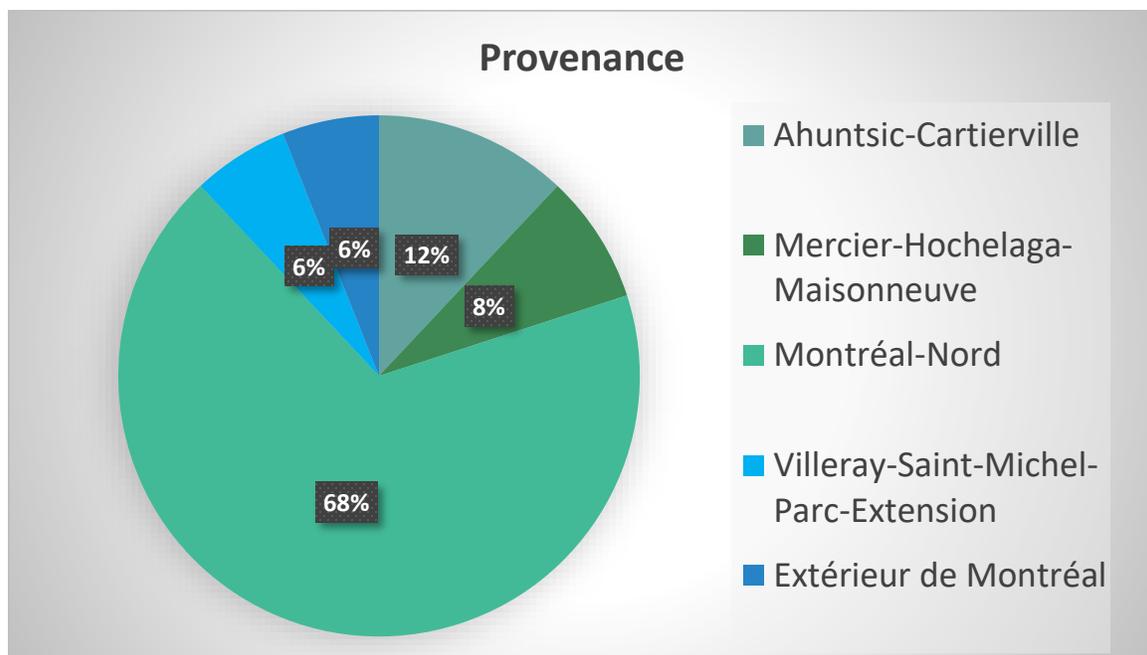
Genre et âge



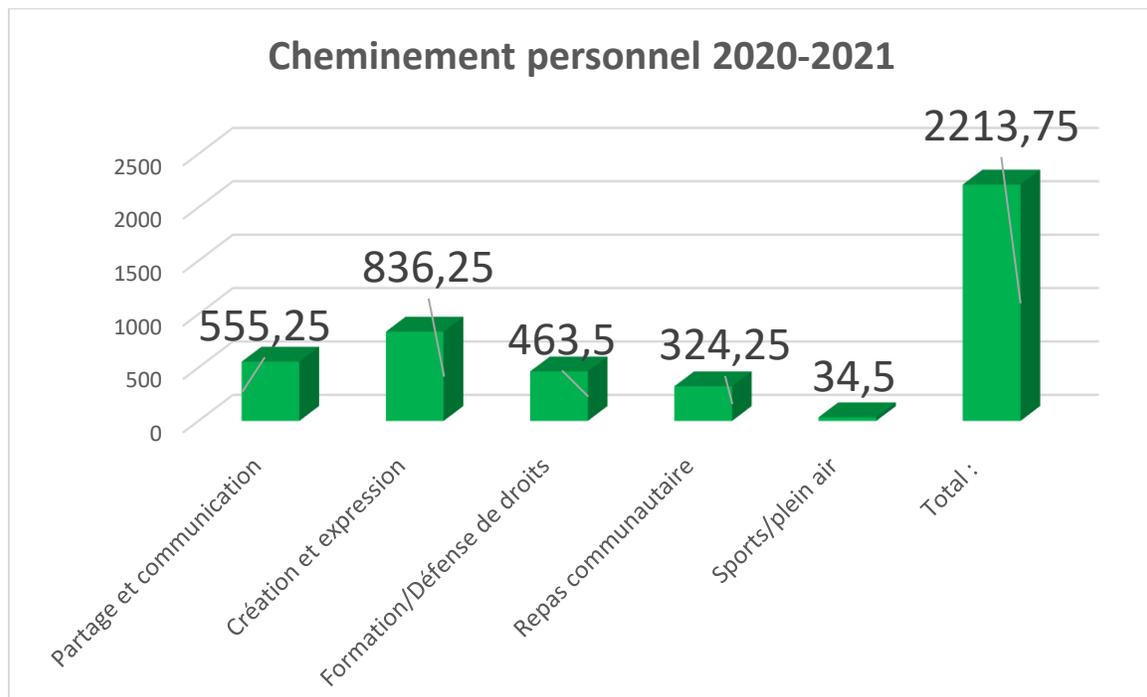
Le pays d'origine et le quartier de résidence



L'origine *canadienne* peut comprendre des personnes issues de l'immigration mais de 2^e ou 3^e génération voire plus mais qui se considèrent *de souche*.



Participation



Le graphique expose le nombre d'heures total consacrées par les membres à des activités de cheminement personnel qui permettent aux personnes de reprendre du pouvoir sur leur vie.

Groupe de partage

Groupe d'entendeurs de voix

Atelier d'art

Atelier d'expression musicale

Café rencontre

Art thérapie

Improvisation

Marche

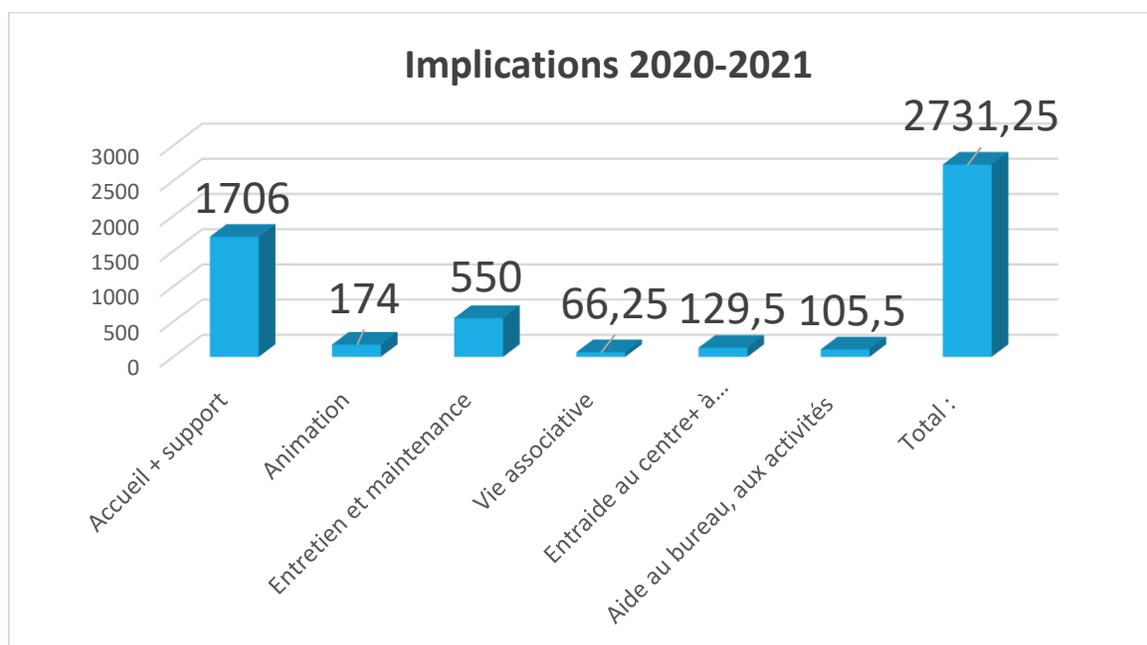
Pique-nique

Implication / bénévolat

L'expression *membres impliqués* désigne parmi les membres de CAMÉÉ les personnes qui ont donné de leur temps bénévolement pour toutes sortes de tâches. Le maintien de l'ouverture du Centre a été possible grâce à l'implication de ces personnes qui ont fait la désinfection des meubles et des surfaces à chaque jour.

Nos bénévoles ont assumé l'accueil et la référence de 13h00 à 17h00 du lundi au vendredi. Cette année, le Centre a été fermé en soirée et les samedis et dimanches. Ces membres qui sont venus un jour demander de l'aide sont formés pour faire de l'écoute téléphonique et face à face ainsi que les références si nécessaire. Ces personnes redonnent un peu de ce qu'elles ont reçu et utilisent les acquis de leur expérience de vie pour soutenir leurs pairs. Elles sont appuyées et encadrées lors de la réunion d'équipe hebdomadaire par le coordonnateur ou l'adjointe administrative.

En 2020-2021, les membres de l'équipe accueil ont accompli 2 730 heures d'entraide/bénévolat ce qui correspond à plus de 1.5 emplois à temps complet.



Le ménage et la désinfection quotidienne des meubles, poignées de porte et autres surfaces a totalisé 550 heures avec l'entretien de l'extérieur (déneigement, balayage...).

Certaines personnes ont donné de leur temps pour maintenir le contact par téléphone avec les gens isolés.

Toutes ces heures de bénévolat ont été réalisées alors que les heures d'ouverture ont été réduites à un tiers de ce qu'elles sont en temps régulier.

Fréquentation et personnes desservies

CAMÉÉ offre des services à l'intérieur de ses murs par sa programmation et son espace de socialisation pour les personnes ne voulant pas être seules ou ayant un moment d'anxiété. Nous offrons des services hors de nos murs par le soutien communautaire en logement social, des présentations, des conférences et autres activités de sensibilisation aux réalités des personnes présentant un problème de santé mentale.

Les membres impliqués sont les personnes qui donnent de leur temps bénévolement pour différentes tâches : accueil, écoute, visite aux personnes hospitalisées, entretien...

	2019-2020	2020-2021	Variation
Membres	68	50	-18
Membres impliqués	56	39	-17
Personnes rejointes directement	985	690	-295
Personnes rejointes indirectement*	2460	1725	-735

Obtenu en multipliant le nombre de personnes rejointes directement par 2.5 pour approximer la population ayant bénéficié indirectement via leurs proches ou par internet de nos services, informations, etc.

Ouverture régulière (lundi au vendredi) De 13h00 à 17h00 (20 heures / semaine)			
Personnes différentes par jour	22	15	-7
Personnes différentes par mois	63	51	-12
Samedi en après-midi De 13h à 17h (4 heures / semaine)	7	N/A	N/A
Temps des Fêtes (par jour) 2 semaines (5 jours) De 13h à 17h (20 heures / semaine)	12	8	-4
Vacances estivales (par jour) 2 semaines (10 jours) De 13h à 17h (20 heures / semaine)	21	10	-11

Il faut tenir compte qu'en raison de la pandémie, les heures d'ouverture sont passées de 62 à 20 heures par semaine.

Le Centre est ouvert par les employés de 9h00 à midi, du lundi au vendredi. Ce temps est consacré au travail administratif, à la planification du travail et à diverses rencontres. Nous répondons aux appels et faisons des rencontres individuelles au besoin.

L'équipe accueil, composée de bénévoles vivant ou ayant vécu un problème de santé mentale ouvre le Centre de 13h00 jusqu'à 17h00 en semaine. Le Centre est passé de 62 à 20 heures d'ouverture par semaine durant la période de mars à décembre 2020. À partir de janvier 2021, nous avons offert des activités en avant-midi aussi pour doubler l'offre et le nombre de personnes pouvant venir au Centre.

Les personnes rejointes directement sont celles qui sont venues au Centre, qui ont reçu de l'aide par téléphone (orientation, écoute ou référence), les participants des classes et des conférences où nous avons fait des présentations.

Stagiaires

CAMÉÉ accueille chaque année des stagiaires qui veulent se familiariser avec les réalités des personnes vivant avec un problème de santé mentale.



À l'automne 2020, 4 étudiants en ergothérapie, ont été jumelés à une personne fréquentant CAMÉÉ afin de développer leurs habiletés relationnelles dans un contexte de relation d'aide de courte durée.

Dans le cadre de son stage en travail social, Maëva Étienne a participé à plusieurs activités du groupe, notamment les cafés-rencontres.

Cette expérience lui a permis de mieux comprendre le vécu des personnes qui partageaient avec elle sur leurs difficultés mais aussi leurs réussites.

Elle a animé une rencontre sur le mouvement *Black lives matter*.



Le stage en travail social de Julie St-Onge a débuté en janvier 2021 pour une durée de 5 mois à raison de 4 jours par semaine. Il se terminera en juin 2021. Elle a d'abord lu la documentation sur les pratiques alternatives, observé nos façons d'aborder les personnes et participé aux différentes activités de la programmation de CAMÉÉ. Le but étant de lui donner plus qu'un aperçu de la réalité de la vie au Centre.

Elle a également pris part à des formations, collaboré aux mesures de soutien en logement social avec Léonie Jalbert, aidé à l'implantation du volet jeunesse avec Karl Sauvageau, mis sur place des ateliers sur l'anxiété avec Marie Renoy, créer des ateliers d'initiation à la pleine conscience ainsi que fait de l'accompagnement personnalisé pour des démarches en lien avec l'autonomie et des suivis individuels.

Cette expérience lui a permis d'acquérir des outils et des méthodes d'intervention en santé mentale ainsi que d'apprendre les assises du métier afin de devenir une intervenante réflexive consciente des enjeux sociaux actuels.

Formations

WRAP (Wellness recovery action plan)

La formation du WRAP (wellness recovery action plan, ou plan pour le bien-être et le rétablissement), donnée par le RRASMQ en partenariat avec Prise II, est suivie par deux employés de CAMÉÉ. À raison de 6 rencontres de 2 heures, Léonie et Karl ont bâti leur plan d'équilibre personnalisé. À l'automne 2021, la suite de la formation leur permettra d'approfondir leurs notions afin d'accompagner des personnes dans l'élaboration de leur propre plan de rétablissement.

Formation agents relais

En partenariat avec le CLSC de Montréal-Nord, la Table de quartier de Montréal-Nord et la Croix-Rouge du Canada, deux employés de CAMÉÉ et trois membres bénévoles ont eu la chance de suivre une formation de deux jours sur les gestes barrières (lavage de main, port du masque, distance physique, etc.). Cette formation nous a permis de mieux sensibiliser les personnes qui ont fréquenté CAMÉÉ sur le respect des consignes sanitaires, condition incontournable pour maintenir l'ouverture du Centre.



Autre côté de la pilule :

En février 2021, 4 employés et la stagiaire en travail social ont été invités à prendre part à la formation *De l'autre côté de la pilule* de l'Association des groupes d'intervention en défense des droits en santé mentale du Québec. Cette formation a pour but d'informer et sensibiliser les intervenants du milieu aux effets secondaires ou insoupçonnés de la médication prescrite à des personnes qui éprouvent des problèmes de santé mentale.

Le tout se déroulait sur quatre semaines à raison d'une rencontre de groupe de deux heures par semaine en visioconférence. Antidépresseurs, neuroleptiques, stabilisateurs de l'humeur ont été abordés en profondeur ainsi que les approches alternatives, le tout avec échanges et témoignages à l'appui.

Charlémie Moelans, Julie St-Onge, Karl Sauvageau, Léonie Jalbert et Marie Renoy ont reçu leur certificat de formation et une précieuse documentation sur plusieurs médicaments et leurs effets. Cette occasion de perfectionnement permettra de mieux répondre aux interrogations des membres.

Événements :

Piquenique

En zone orange durant l'été, nous avons pu organiser deux rencontres sociales en respect des règles sanitaires alors en vigueur. Nous avons préparé des sacs-à-lunch individuels pour nos membres et nous nous sommes rejoints dans le parc. Tous à deux mètres de distance, nous avons pu profiter de la compagnie les uns des autres. Une vingtaine de membres ont été présents à chacune des deux occasions. Ce fut un franc succès ! Certains membres ne pouvaient pas venir dans les locaux de CAMÉÉ, alors ces repas en plein-air leur ont permis de socialiser avec leurs amis tout en se sentant en sécurité grâce à la distanciation physique.



Noël



La pandémie a amené son lot de défis, surtout concernant l'isolement vécu par les personnes. Nous avons trouvé le moyen de permettre à nos membres de vivre Noël tout en respectant les règles sanitaires. Trois repas - un déjeuner, un dîner et un souper - ont été organisés sur 2 étages, ce qui divisait au final le groupe en 6 sous-groupes. Au total, une cinquantaine de personnes ont pu célébrer Noël à CAMÉÉ. Pour certains qui n'ont pas de famille avec qui fêter, c'était leur seule opportunité de fêter Noël. C'est pourquoi nous tenons tant, à chaque année, à être présents dans la vie de nos membres pendant cette période qui peut être déprimante pour les gens plus isolés.

Nos convives ont reçu une trousse de bien-être, comportant des petites douceurs et autres choses réconfortantes. Les membres ont été touchés par ce présent.

Pendant le congé férié de deux semaines, les membres ont tenu à garder le Centre ouvert. CAMÉÉ a donc été actif pendant quatre jours entre Noël et le Jour de l'an, permettant aux gens plus seuls lors de cette période de continuer de socialiser avec les autres membres de CAMÉÉ.

Implication dans notre communauté

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux du Nord-de-l'Île-de-Montréal

La collaboration avec le CIUSSSŊM se fait principalement via des comités de travail. Les carrefours d'échanges cliniques en santé mentale et celui en itinérance ont continué leurs travaux en mode virtuel avec 2 ou 3 rencontres chacun. Ces lieux d'échange permettent d'examiner les situations où une collaboration est primordiale pour résoudre certains problèmes autrement difficiles voire insolubles.



Table de quartier de Montréal-Nord



CAMÉÉ a participé à la formation des agents relais pour faire connaître le bon usage des gestes barrières et la distribution des équipements de protection individuelle. Régulièrement, nous allons nous approvisionner en masques jetables et en gel hydroalcoolique grâce à la collaboration que la TQMN a établie avec la Croix rouge du Canada entre autres partenaires. Ceci nous permet de continuer la distribution auprès de nos membres et de leurs proches.

Nous avons régulièrement pris part aux Grands rendez-vous Plan de quartier 2021-2026. Cette démarche vise à réunir les acteurs de la communauté autour de 4 grands objectifs de développement. La démarche doit se conclure avant les vacances d'été, à la mi-juin 2021.

Fierté habitation

CAMÉÉ participe aux travaux de la concertation en habitation dans l'arrondissement de Montréal-Nord ainsi à la concertation sur l'itinérance.

Service d'aide en impôts

Le service d'aide en impôts - programme des bénévoles, en partenariat avec l'Agence du Revenu du Canada et Revenu Québec a permis à **44 personnes** à faible revenus de faire produire leur déclaration de revenus pour l'année fiscale 2019 gratuitement, ici même à CAMÉÉ. Nos deux bénévoles accrédités ont pu permettre à ce service d'être offert pour une première année.

- 12 déclarations faites pour les membres de CAMÉÉ et leur famille;
- 7 déclarations faites pour les locataires des logements sociaux (Rayon de Soleil et HAVICO);
- 15 déclarations faites pour d'autres partenaires communautaires;
- 10 déclarations faites pour les membres de la communauté (références du service d'aide en impôts);
- 4 déclarations faites pour des années financières antérieures.

Dans les médias

Médias traditionnels

CAMÉÉ a dû changer ses façons de faire durant le confinement qui a débuté en mars 2020. *Ici Radio-Canada Première chaîne* en témoigne dans un reportage de René Saint-Louis, intitulé **Santé mentale et Covid-19**, diffusé une première fois le 15 avril 2020. Dans ce reportage, Jean-Nicolas Ouellet, coordonnateur de CAMÉÉ a donné une entrevue où il soulignait l'implication de certains membres dans des chaînes d'appels et autres initiatives de support pratiqué durant le confinement.

<https://ici.radio-canada.ca/premiere/emissions/le-15-18/segments/reportage/165568/coronavirus-covid-19-maladie-mentale-rene-saint-louis>

<https://www.ledevoir.com/opinion/chroniques/577185/en-confinement-interieur>

Le 20 avril 2020, le journal *Métro-Guide Montréal-Nord* publie un article intitulé **Quand la pandémie affecte la santé mentale** où CAMÉÉ et certains membres sont cités pour décrire les impacts et les solutions concernant la santé mentale en temps de pandémie.

<https://journalmetro.com/local/montreal-nord/2438806/maladie-mentale-pandemie/>

Le démarrage du nouveau volet Jeunesse en contexte de pandémie a également fait l'objet d'un article du journal *Métro-Guide* de Montréal-Nord distribué à chaque demeure de l'arrondissement. On y mentionne les détails et les motivations derrière ce projet dans un article intitulé **Santé mentale: un soutien offert aux jeunes**. L'article fût publié le 27 janvier 2021. Jean-Nicolas Ouellet, coordonnateur de CAMÉÉ et Karl Sauvageau, intervenant pair-aidant jeunesse sont cités dans ce billet.

Toujours dans le journal *Métro-Guide* de Montréal-Nord, le cheminement d'un membre de longue date fût mis à l'honneur. L'article **Mario-François a enfin trouvé sa voie**, publié le 27 janvier 2021 sur le site du journal, décrit comment CAMÉÉ a aidé ce membre à apprivoiser ses voix par l'entremise d'un groupe de discussion dédié à cet aspect dans sa programmation régulière. Cet article fît également la une de la version papier du journal le mardi suivant.

<https://journalmetro.com/actualites/2606761/apprivoiser-ses-voix/>

L'En-droit de Laval, groupe régional de défense des droits en santé mentale, a publié un article sur CAMÉÉ pour son numéro 52 du printemps. L'article fait partie d'un numéro consacré à l'appropriation du pouvoir par les personnes qui vivent un problème de santé mentale et aux ressources qui les soutiennent dans cette démarche.

Médias sociaux

En 2020-2021, une bonne partie de l'activité médiatique se produit en ligne. CAMÉÉ ne fait pas exception et se sert régulièrement de Facebook pour interpeler la population. Ce fût le cas lorsque Léonie Jalbert, agente de soutien communautaire en logement social, publie une demande d'aide sur le groupe Facebook *Entraide Montréal-Nord*. Le but était d'aider une famille nombreuse sinistrée à réacquérir les biens de bases nécessaires au bien-être des membres du foyer. Les citoyens ont répondu à l'appel en grand nombre et furent très généreux. Cette démarche fût un franc succès et les biens amassés servent encore à bon escient aujourd'hui dans cette famille qui demeure dans un logement opéré par CAMÉÉ.

Le chemin parcouru

Adaptation

À l'annonce du premier confinement, les membres du Conseil d'administration, l'équipe de travail ainsi que les bénévoles de CAMÉÉ étaient unanimes : plus que jamais, il était essentiel de rester ouverts. En accord avec la santé publique, CAMÉÉ a donc continué à offrir ses services. Nos membres se sont impliqués en redoublant d'efforts.

La routine du Centre a été chambardée avec l'ajout de la désinfection quotidienne des meubles et de plusieurs surfaces. Une chaîne d'appels aux membres qui ne venaient plus à cause du confinement et qui risquaient l'isolement et ses conséquences, a été rajoutée à leurs tâches habituelles. Les membres appelés ont continué à sentir qu'ils faisaient partie de la grande famille de CAMÉÉ.

Le CIUSSS nous a fourni certains équipements de protection individuelle durant la période où ils étaient extrêmement difficiles à se procurer. De façon continue, nous avons reçu les informations sur les mesures imposées par la Santé publique.

La pandémie a créé son lot de besoins. Nous avons eu la chance de recevoir 140 masques lavables, de la part de la députée Paule Robitaille, des boîtes de gants et des lingettes de la part du CIUSSS NÎM à un moment où il était très difficile de s'en procurer. Grâce au fonds d'urgence PSCO et Centraide, nous avons pu acheter du gel désinfectant et des panneaux de plexiglas. Via la TQMN, des masques jetables et d'autres équipements de protection nous proviennent régulièrement.

D'autres élans de solidarité se sont produits. Le Centre communautaire Annour, dans le cadre du Ramadan, nous a remis 90 plats prêts-à-manger pour nos membres. Grâce aux Fourchettes de l'Espoir, 110 plats congelés, préparés par la Tablée des Chefs et l'École Culinaire de Calixa-Lavallée ont été remis à des personnes confinées ou en rétablissement.

Réaction

Avec 2 employés à temps plein, nous avons décidé de continuer le travail, autant que possible, comme avant. CAMÉÉ est un refuge pour certaines personnes mais il doit aussi jouer le rôle d'un tremplin. Ainsi, nous avons profité de la pause estivale pour organiser des café-rencontres portant sur des questions sociales, notamment : l'aide médicale à mourir pour raisons de santé mentale, le mouvement Black Lives Matter, l'itinérance à Montréal et les campements, la liberté d'expression et la liberté d'enseignement, ainsi que les enjeux des travailleuses du sexe en période de pandémie.

Nous avons commencé à fleurir l'extérieur du Centre en attendant de pouvoir établir notre jardin thérapeutique. Nous avons initié un partenariat avec le groupe *Ma première expérience de travail* des Fourchettes de l'Espoir. Nous leur avons prêté notre salle d'activités au second étage et accueilli 4 de leurs jeunes comme stagiaires.

Action

Certains locataires, qu'ils proviennent de nos logements sociaux ou non ont dû déménager, pour une raison ou pour une autre. Certains, faute de moyens ou d'espace, ont laissé des choses dans leur ancien logement. Avec une équipe de bénévoles motivés, CAMÉÉ a pu vider les deux logements concernés, tout en redonnant à la communauté. Nous avons eu l'aide de pas moins de six bénévoles pour amener meubles et objets au magasin *Renaissance*, distribuer la nourriture restante à des familles de nos logements sociaux ainsi que faire un ménage sommaire de l'appartement. Grâce à leur implication, nous avons pu remettre rapidement ces logements sur le marché locatif, permettant à de nouvelles personnes de se loger.

À CAMÉÉ, les gens qui venaient malgré la pandémie le faisaient aussi pour aider les autres. Il y a eu de nouvelles opportunités de s'impliquer, par exemple :

- Un membre à mobilité réduite a fait de nombreux appels, semaine après semaine, à des membres isolés ou confinés, leur permettant ainsi de garder contact avec CAMÉÉ;
- Une membre ne sachant ni lire ni écrire et qui avait beaucoup d'énergie à dépenser a aidé une autre membre à faire le ménage chez elle;
- Une membre ayant eu deux deuils importants a rejoint l'équipe accueil, ce qui lui a permis de réinstaurer une routine et de ne pas s'isoler.

Durant cette période, nous avons vu à quel point il fallait offrir aux gens une opportunité de se projeter au-delà des limitations imposées par la situation sanitaire. Nous avons décidé d'aller plus loin et de réaliser nos projets.

Expansion

Au début de 2021, nous avons eu la chance d'accueillir de nouveaux employés grâce au fonds d'urgence en santé mentale et à nos surplus réservés pour le volet jeunesse. Nous avons donc pu offrir de nouveaux services aux membres et aux moins de 25 ans. Ateliers sur le stress, sur l'anxiété, sur la pleine conscience et d'art thérapie ont enrichi la programmation. Ces activités nous ont permis de rejoindre de nouvelles personnes.

Lorsque les règles de confinement ont été assouplies, c'est sans surprise que les gens ont eu besoin de sortir, de briser leur isolement et de travailler sur leurs problématiques en lien avec la santé mentale. La pandémie a évidemment amené beaucoup de déprime et d'anxiété et ce, même chez les gens n'en vivant pas habituellement. Souvent référées par leurs travailleurs sociaux, de nouvelles personnes sont venues chez nous pour l'entraide et la solidarité.

En quelques mois, nous avons trouvé un lieu pour le volet jeunesse. Le petit dernier partira en appartement le 1^{er} juin 2021. Le jardin thérapeutique prendra forme pour être un lieu d'implication et de socialisation pour les membres et souhaitons-le, pour les voisins du Centre.

Le 29 mars 2021, CAMÉÉ recevait la première clinique éphémère du CIUSSS NÎM tenue dans un organisme communautaire. Le ministre de la Santé, Christian Dubé et la directrice de la Santé publique de Montréal étaient présents.

Clinique éphémère de vaccination



© Bureau de comté de Paule Robitaille
(Vincent Marchessault)

Le pdg du CIUSSS NÎM, Frédéric Abergel, à gauche, Jean-Nicolas Ouellet coordonnateur au centre et Christian Dubé, ministre de la Santé et des services sociaux à droite;

Paule Robitaille 29 mars

J'étais contente que le ministre de la santé, [Christian Dubé - Député de La Prairie](#), vienne voir sur le terrain la situation à Montréal-Nord, endroit fragile et névralgique. Je l'avais invité, il a répondu à l'appel. C'est apprécié. Il y a un an Montréal-Nord était l'endroit au Canada le plus frappé par la COVID-19. J'avais revendiqué un dépistage massif et accessible aux plus marginalisés. Aujourd'hui, c'est une clinique mobile de vaccination ciblée aux plus vulnérables en plus d'une vaccination de masse à la Place Bourassa. Bravo à Frédéric Abergel et toute son équipe. Cette clinique mobile prend son envol et permet de se rapprocher des populations les plus fragiles alors que le Québec entre officiellement dans la troisième vague et que la présence de variants fait craindre le pire.

Mais le risque n'est pas seulement sanitaire. CAMEE, sous la gouverne de [Jean-Nicolas Ouellet](#), le seul organisme communautaire qui s'occupe de santé mentale dans mon comté, est à bout de souffle. Ses ressources, humaines et financières, sont dépassées pour faire face à cette détresse psychologique qui est à son comble et aura des conséquences longtemps sur la population. Il faut dès maintenant des actions concrètes du ministre Dubé pour aider le [CIUSSS du Nord de l'Île de Montréal](#) à palier à ces impacts dévastateurs sur la santé mentale des citoyens et donner aux organismes communautaires les moyens d'aider nos gens.

Merci à Dre Drouin pour son travail infatigable et de s'être déplacée sur le terrain.
[Santé Montréal](#)

C'est le temps de se faire vacciner

Opération vaccination covid-19

Vous avez 60 ans et plus ?
1 journée de vaccination sans rendez-vous près de chez vous! C'est gratuit.

CAMÉE
4898 Boul. Guin
Date : lundi 29 mars 2021
Heure : 9 h 30 à 15 h 30

Ou prenez rendez-vous dans une clinique ouverte 7 jours sur 7 :
Québec.ca/vaccinCOVID
514 644-4545

Le vaccin, un moyen sûr de nous protéger

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de Montréal - Île-de-Montréal
Québec

Lors de la clinique de vaccination du 29 mars 2021, 60 doses ont été administrées à des membres, des gens du quartier et le personnel de CAMÉE. Rendez-vous en juillet pour la 2^e dose.

Recherche



Jean-Nicolas Ouellet, membre de l'Équipe de recherche-action en santé mentale et culture (ÉRASME) à titre de représentant de milieu de pratique, participe activement aux séminaires. Durant l'année et pour les prochains mois, l'équipe se penche sur la trajectoire d'immigration et les facteurs favorisant l'inclusion.

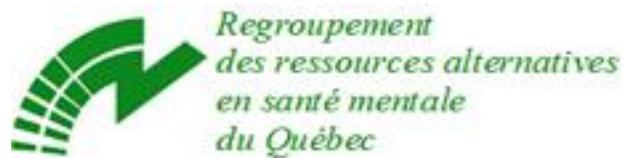
Le 16 novembre 2019, le coordonnateur a fait une présentation sur les obstacles à l'inclusion sociale des personnes vivant avec un problème de santé mentale dans le cadre du Séminaire de maîtrise en sociologie de la santé de la professeure Estelle Carde. Il a aussi agi comme discutant lors des discussions sur les textes critiques de la psychiatrie classique.

CREMIS

Centre de recherche de Montréal sur les inégalités sociales, les discriminations et les pratiques alternatives de citoyenneté

Regroupements

CAMÉÉ est membre de différents regroupements d'organismes en santé mentale :



Collaboration à souligner

Les fourchettes de l'espoir, organisme d'économie sociale en sécurité alimentaire de Montréal-Nord



Centre communautaire Annour de Montréal-Nord



© Bureau de comté de Paule Robitaille
(Vincent Marchessault)

Liste des acronymes utilisés dans ce rapport

ACSM M	Association canadienne de la santé mentale – filiale de Montréal
AGIDD-SMQ	Association des groupes d'intervention en défense des droits en santé mentale du Québec
AQRP	Association québécoise de réadaptation psychosociale
ARUCI SMC	Alliance internationale de recherche université communauté en santé mentale et citoyenneté Canada-Brésil
CA	Conseil d'administration
CAMÉÉ	Centre d'activités pour le maintien de l'équilibre émotionnel de Montréal-Nord
CIUP	Carrefour intervenants usagers et proches
CLR	Comité local de RUI
CLSC	Centre local de services communautaires
CPAC	Comité de participation et d'action citoyenne en santé mentale Ahuntsic et Montréal-Nord
CRÉMIS	Centre de recherche de Montréal sur les inégalités sociales, les discriminations et les pratiques alternatives de citoyenneté
CIUSSS	Centre intégré universitaire de Santé et de Services sociaux
CSSSAM-N	Centre de Santé et de Services sociaux Ahuntsic et Montréal-Nord
ÉRASME	Équipe de recherche et d'action en santé mentale et culture
HAVICO MN	Habitation, vision de communauté à Montréal-Nord
IUSMM	Institut universitaire en santé mentale de Montréal
MSSS	Ministère de la Santé et des Services sociaux
OMHM	Office municipal d'habitation de Montréal
PSOC	Programme de soutien aux organismes communautaires
RACOR	Réseau alternatif et communautaire des organismes en santé mentale de Montréal
RevQuébécois	Réseau des entendeurs de voix du Québec
RIOCM	Regroupement intersectoriel des organismes communautaires de Montréal
ROCAN	Regroupement des organismes communautaires et alternatifs du nord de Montréal
RRASMQ	Regroupement des ressources alternatives en santé mentale du Québec
RUI	Revitalisation urbaine intégrée
TQMN	Table de quartier de Montréal-Nord

Note épïcène

Le masculin est utilisé à titre épïcène dans ce document et ce simplement pour alléger le texte.

Photos

La page couverture de ce rapport a été réalisée par Charlélie Moelans.

Les photos ont été prises tout au long de l'année et témoignent des changements multiples apportés aux gestes barrière et aux mesures de distanciation physique.

Témoignages

Qu'est-ce que ça a fait, pour toi, que CAMÉÉ puisse rester ouvert pendant la pandémie?

On fait des activités artistiques et même psychologiques, on rencontre du monde...
Je me tiens occupée et tout le monde est tellement accueillant!

Édith V.

Ça m'a permis de socialiser malgré tout.
Serge L.

Il y a tellement de choses qu'on a pu faire et apprendre !

Lynda L.

Ça me fait sortir de mon isolement quand je sors, ça me fait du bien.
Quand je suis à CAMÉÉ, je parle avec les autres et je souris tout le temps.

Jonhhy

Ça m'a permis de continuer mon cheminement, de ne pas retomber dans la déprime.

André

Ça aide à briser l'isolement, se faire des amis et apprendre des nouvelles choses.

Anonyme

Ça remplace la famille que je n'ai plus.
Tout le monde est accueillant.

Julie S.

CAMÉÉ me garde en vie, c'est ma raison de vivre... ce n'est pas pour rien que j'y donne toujours mon 200 % !

François A.

Ça m'a aidé beaucoup pour être plus confiant et indépendant.

Dominic P.

Je peux rencontrer des gens de mon âge. Je me sens proche de tout le monde ici.

Jonathan H.

C'est ce qui m'a permis de sortir de chez moi parce que peu de services sont restés ouverts.

Anonyme

Ça m'a fait du bien parce que j'avais pu rien et j'étais en train de virer folle !

Chantale D.

Ça m'a permis d'avoir un endroit où aller quand je ne me sentais pas bien, où j'ai pu m'occuper.

Keven G.

Soutien financier

Le travail de CAMÉÉ a été rendu possible grâce au soutien de ces bailleurs de fonds



Mission globale et volet jeunesse



Mme Danielle McCann, projet de jardin thérapeutique



Volet jeunesse, fonds de démarrage et aménagement du local



Mission globale depuis 1994 et fonds d'urgence Covid-19 en 2020